

## **Звіт**

**про результати медико-психологічного дослідження (2018-2020 рр.)**

за темою:

### **«Розвиток у студентської молоді мотивації до здоров'язбереження»**

В рамках цього проекту в 2020 році під керівництвом завідувача лабораторії О.Й. Янцаловського студентами спеціальності 053 Психологія виконано низку досліджень за наступними темами:

1. Особливості психологічного стресу студентів-першокурсників та способи його подолання.
2. Психологічні особливості становлення та розвитку міжстатевих стосунків молоді в контексті збереження психофізичного здоров'я.
3. Психологічні особливості гендерних ролей та стереотипів.
4. Базові ідеї статевого виховання в загальноосвітніх закладах європейських країн.

В рамках теми медико-психологічного дослідження «Розвиток у студентської молоді мотивації до здоров'язбереження» в 2020 році під керівництвом завідувача лабораторії О.Й. Янцаловського студентами спеціальності 053 Психологія виконано низку досліджень, представлених на IV Міжнародній науково-практичній конференції «Інноваційні наукові дослідження: теорія, методологія, практика» (м. Київ, 28-29 лютого 2020 р.):

- 1) Повстюк О.Ю. Роль діяльнісно-поведінкового компонента у процесі здоров'язбереження особистості;
- 2) Вольська В.С. Залежність рівня мотивації до самозбереження здоров'я від типу темпераменту;
- 3) Шістка О.С. Інтернет як позитивний інструмент впливу на мотивацію до здорового способу життя студентів;
- 4) Апухтіна В.О. Вплив сімейних взаємовідносин на самозбереження здоров'я дитини.

Ще були виконані такі дослідження, представлені на VII Bukovinian International Medical Congress 2020 (м. Чернівці, 7-8 квітня 2020 р.):

- 1) Повстюк О.Ю. Емоційне виснаження першокурсників як одна з причин зниження мотивації до самозбереження здоров'я;
- 2) Вольська В.С. Стрес як бар'єр професійного розвитку та самореалізації студента-першокурсника;
- 3) Шістка О.С. Психофізіологічні паралелі залежності студентів від здорового способу життя та його правильним веденням;
- 4) Апухтіна В.О. Впровадження біохакінгу (можливостей людського мозку) у студентське життя;
- 5) Михайлов А.Р. Вплив нервової домінанти на діяльність людини;

б) Максимчук К.І. Вплив танцю на організм людини та переваги танцювально-рухової психотерапії.

Також виконано низку досліджень, представлених на X Всеукраїнській студентській науково-практичній конференції «Професійний розвиток та становлення особистості сучасного фахівця в умовах освітнього простору» (м. Хмельницький, 19-20 листопада 2020 р.):

1) Повстюк Олена (ст. гр. ПП-17-2). Роль емоційного імунітету в процесі здоров'язбереження;

2) Ковальова Олександра (ст. гр. ПП-17-1). Експериментальний аналіз впливу «трьох біоритмів» на шлюбні стосунки між чоловіком та жінкою;

3) Хоптяна Олександра (ст. гр. ПП-19-1). Рольові очікування як компонент сімейно-рольової взаємодії молодого подружжя;

4) Захарченко Альона (ст. гр. ПП-19-2). Дослідження стресу у студентів;

5) Ковальова Олександра (ст. гр. ПП-17-1). Вплив епідемії коронавірусу на сімейне та статеве життя у молодій сім'ї.

Студентка третього курсу (група ПП-17-2) Повстюк Олена Юріївна разом з науковим керівником Олександром Йосифовичем Янцаловським взяли участь у Конкурсі інноваційних ідей молодих вчених «ПМВ ХНУ 2020» (1-й етап цього конкурсу відбувався з 30 квітня до 20 травня 2020 року; 2-й етап – з 25 до 28 травня 2020 року). Представлений ними науковий проект на тему «Розвиток мотивації до здоров'язбереження» посів третє місце. Відзначено, що головна ідея роботи, яка полягала в динамічному формуванні у студентів стійкої мотивації та раціональної активності щодо здоров'язбереження, є важливою та актуальною на даному етапі розвитку суспільства.

Протягом 2020 року студенти і викладачі кафедри беруть участь у апробації інноваційної технології «Електронний паспорт здоров'я» (E-Pass), що розроблена в лабораторії медико-психологічних досліджень.

Підготовлено пакет документів для подачі заявки на отримання патентів:

1) «Напульсник лікувально-профілактичний»;

2) «Балаклава лікувально-профілактична».