

**ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН**  
виконання освітньо-наукової програми  
та наукової роботи підготовки доктора філософії

*Боярова Даріна Ігорівна*

---

Прізвище, ім'я, по батькові

*053 Психологія*

---

Назва спеціальності



**ЗАТВЕРДЖЕНО:**

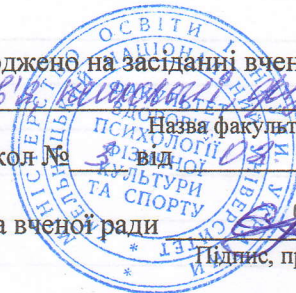
Рішення вченої ради університету,  
протокол № 8 від «10» 11 2021 р.

Розглянуто на засіданні кафедри  
психології та педагогіки  
Назва кафедри  
протокол № 3 від 18.10 2021 р.

Затверджено на засіданні вченої ради факультету  
здоров'я, психології, фізичної культури та спорту  
Назва факультету  
протокол № 3 від 08.11 2021 р.

Завідувач кафедри [Підпис] Готалук Е.М.  
Підпис, прізвище, ініціали

Голова вченої ради [Підпис] Гавриш Е.О.  
Підпис, прізвище, ініціали



**ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПЛАН ВИКОНАННЯ  
освітньо-наукової програми та наукової роботи підготовки  
доктора філософії**

Прізвище, ім'я, по батькові аспіранта  
Варшова Варіма Черівна

Шифр та назва спеціальності (за якою навчається)  
053-психологія

Форма навчання: денна/заочна (підкреслити, за якою формою навчається)

Факультет здоров'я, психології, фізичної культури та спорту

Кафедра психології та педагогіки

Тема дисертаційного дослідження:  
особливості професійно-психологічної адаптації працівників Національної поліції України до правоохоронної діяльності в стресових умовах

Науковий керівник (прізвище, ім'я, по батькові, науковий ступінь, вчене звання)  
Гурмен Лілія Чвалівська, канд. псих. н.  
доц.

Термін навчання з «01» 09.2021 по «31» 08.2025

Наказ про зарахування до аспірантури  
№ 38-ас від «29» 09 2021 р.



## ОБГРУНТУВАННЯ ВИБОРУ ТЕМИ дисертаційної роботи доктора філософії

Тема дисертаційного дослідження:

### **«Особливості професійно-психологічної адаптації працівників Національної поліції України до правоохоронної діяльності в стресових умовах»**

Працівник територіального органу Національної поліції незалежно від спеціалізації підрозділу має справу з категоріями громадян, які в більшості випадків викликають негативні емоції. Це стосується як звернень потерпілих від злочинців, так і професійного спілкування із суспільно-небезпечними особами. Зміст такого спілкування – це нерідко страждання або загроза життю людини.

Накопичення подібного досвіду призводить до виснаження ресурсів стійкості до стресу та розвитку психологічних механізмів захисту у вигляді психологічної відстороненості. У побутовому спілкуванні це виявляється у вигляді так званого специфічного гумору. Негативний стримуючий фактор для працівника поліції полягає також у високому ступені відповідальності за застосування сили в межах його досить обмежених повноважень, перевищення яких може призвести до широкого розслідування обставин справи, негативного розголошення і життя заходів дисциплінарного впливу.

Стресовий стан поліцейського – це його психічна реакція на нестандартну ситуацію, що виникає в нестандартних умовах службової діяльності. Стресовий стан, як правило, виникає раптово і може відігравати як позитивну, так і негативну роль.

Надмірний тиск і вимоги впливають на загальне сприйняття працівниками поліції власного добробуту, порушують баланс між роботою та особистим життям, багато хто йде з роботи в пригніченому депресивному стані.

Стрес характеризують як захисне явище, вісник захворювання, причину порушень низки життєво важливих психофізіологічних функцій. Стрес проявляється як необхідна і корисна реакція організму на різке збільшення загального зовнішнього навантаження.

Отже, стрес позитивно впливає на результати службової діяльності працівника поліції (мобілізує організм і сприяє подоланню перешкод, які виникають у процесі праці), але лише доти, доки не перевищить певного критичного рівня.

Визначальним чинником забезпечення особистої безпеки є адаптація в трудовому процесі. Працівник може нормально здійснювати трудову діяльність лише тоді, коли умови зовнішнього середовища відповідають оптимальним. Якщо вони змінюються, стають несприятливими, то на протидію їм організм людини включає спеціальний механізм, який зберігає постійність внутрішнього середовища або змінює його в межах допустимого. Такий механізм називається адаптацією. Адаптація є важливим засобом попередження травмування, виникнення нещасних випадків у трудовому процесі, що відіграє значну роль в особистій безпеці та охороні праці.

Професійна адаптація виражається в розвитку стійкого позитивного ставлення працівника до своєї професії, певного рівня оволодіння ним специфічними навичками та уміннями, формуванні необхідних для якісного виконання роботи властивостей.

Професійна адаптація визначається необхідним мінімумом знань і навичок, які працівник набув при одержанні спеціальності, а також ступенем відповідальності, практичністю, діловитістю тощо. Адаптація вважається завершеною тоді, коли працівник досягає кваліфікації, що відповідає чинним стандартам.

Усі перелічені вище несприятливі складові трудового процесу нерозривно пов'язані між собою та в сукупності вимагають утворення єдиної системи безпеки у службово-професійній діяльності, саме це і зумовило вибір теми дисертаційного дослідження.



**ЗАГАЛЬНИЙ ПЛАН ВИКОНАННЯ**  
**освітньо-наукової програми підготовки доктора філософії**

**I. Індивідуальний навчальний план** (навчальні заняття починаються з 1 вересня згідно розкладу)

**Освітня складова (60 кредитів ЄКТС)**

Блоки дисциплін		Кредити ЄКТС	Форма контролю	Рік навчання
<b>Блок дисциплін загальної підготовки</b> <i>(вказати назви дисциплін з навчального плану та прописати кількість кредитів ЄКТС)</i>				
1.	Філософія освіти та науки	4	Іспит	1
2.	Методологія дисертаційного дослідження з психології	4	Іспит	1
3.	Управління науковими проектами	3	Залік	1
4.	Академічна мовна культура дослідника	3	Залік	1
5.	Іноземна мова за академічним спрямуванням	3	Іспит	1
6.	Іноземна мова: іншомовна комунікація	5	Іспит	2
Сума кредитів ЄКТС		<b>22</b>		
<b>Блок дисциплін профільної підготовки</b> <i>(вказати назви дисциплін з навчального плану та прописати кількість кредитів ЄКТС)</i>				
1.	Інноваційні технології в освітньо-науковій діяльності	3	Залік	1
2.	Теорія і практика збереження психічного здоров'я людини	4	Іспит	1
3.	Методика викладання психологічних дисциплін у вищій школі	4	Іспит	1
4.	Теорія і практика сімейного консультування	4	Іспит	1
5.	Педагогічна творчість	3	Залік	1
6.	Педагогічна викладацька практика	4	Диф. залік	2
Сума кредитів ЄКТС		<b>22</b>		
<b>Блок дисциплін за вибором аспіранта</b> <i>(вказати назву дисципліни з варіативної частини навчального плану, прописати кількість кредитів ЄКТС)</i>				
1.	Технології роботи організаційних психологів	4	Залік	1
2.	Юридична психологія	4	Залік	1
3.	Психологія самопізнання	4	Залік	1
4.	Теорія та практика надання психологічної допомоги	4	Залік	1
Сума кредитів ЄКТС		<b>16</b>		
<b>Загальна сума кредитів ЄКТС</b>		<b>60</b>		



## II. Індивідуальний план наукової роботи

(науково-дослідницька робота аспіранта розпочинається з 1 вересня і триває впродовж всього терміну навчання)

№ з/п	Зміст та обсяг науково-дослідницької діяльності аспіранта/ад'юнкта	Термін виконання
1	Затвердження Вченою радою університету теми дисертації доктора філософії	до 1 листопада поточного року (впродовж двох місяців після зарахування)
2	Проведення науково-дослідницької роботи за темою дослідження. Виконання дисертації доктора філософії	I–IV роки навчання
3	Публікація статей за темою дисертації доктора філософії (не менше 5 статей у фахових виданнях з обраної спеціальності, серед яких одна стаття в міжнародних реферованих журналах, індексованих у наукометричних базах)	I–IV роки навчання
4	Апробація результатів дисертаційного дослідження доктора філософії: – участь у роботі міжнародних та вітчизняних наукових конференціях; – публікація не менше трьох тез за результатами участі у роботі наукових конференцій	I–IV роки навчання
5	Стажування у провідних закордонних та вітчизняних університетах (наукових установах)	I–IV роки навчання (за необхідності)

## III. Підсумкова атестація

№ з/п	Форма підсумкової атестації	Термін виконання
1	Захист дисертації доктора філософії	IV рік навчання


Аспірант Базрова Д.І. « 19 » 10 20 21 р.

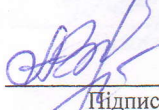
Науковий керівник Гурман А.І. « 19 » 10 20 21 р.



## ПЛАН РОБОТИ НА ПЕРШІЙ РІК ПІДГОТОВКИ

Зміст та обсяг наукової роботи	Строк виконання	Оцінка виконання роботи науковим керівником
<p>Вибір напрямку та методів досліджень, формулювання мети та завдань <u>всвітності професійно-научно-методичної діяльності працівників</u> (вказати напрям, методи, мету та завдання дисертаційних досліджень)</p> <p>Розроблення та узгодження з науковим керівником: – індивідуального плану наукової роботи; – загального плану дисертаційного дослідження</p>	Вересень– жовтень	виконано
<p>Подання у відділ аспірантури і докторантури: – індивідуального плану наукової роботи, розглянутого на засіданні кафедри та затвердженого вченою радою факультету; – загального плану дисертаційного дослідження</p>	До 20 жовтня	виконано
<p>Проведення літературного огляду за обраним напрямом дисертаційного дослідження, обґрунтування актуальності досліджень та визначення новизни.</p> <p>Написання першого розділу дисертації <u>Методично-методологічні засади дослідження проблематики професійно-научно-методичної діяльності працівників, що розвивається в сучасній науці за обраним напрямом</u> (вказати назву розділу – літературний огляд та аналіз існуючих поглядів та думок)</p>	Впродовж I–II семестрів першого навчального року	виконано
<p>Підготовка та подання до друку: – у наукових фахових виданнях України _____ (вказати кількість)</p> <p>– наукових періодичних виданнях інших держав _____ (вказати кількість)</p> <p>– у наукових виданнях, що включені до наукометричних баз даних _____ (вказати кількість)</p> <p>– тез конференцій <u>2</u> (вказати кількість)</p> <p>Участь у наукових семінарах та конференціях <u>2</u> (вказати кількість)</p> <p>Участь в госпдоговірних та держбюджетних роботах за темою дисертації _____</p>		
<p>Подання у відділ аспірантури і докторантури звіту та витягу з протоколу засідання кафедри про виконання індивідуального плану наукової роботи за першу половину першого року навчання</p>	До 1 лютого	виконано
<p>Завершення розділу I дисертації доктора філософії</p>	До 31 травня	виконано
<p>Звітування про виконання індивідуального плану наукової роботи на засіданні кафедри.</p> <p>Оформлення атестаційної картки та подання звітних документів для розгляду та затвердження на засіданні вченої ради факультету</p>	Червень	виконано
<p>Подання у відділ аспірантури і докторантури звітних документів (атестаційної картки; звіту про виконання індивідуального плану за перший рік навчання; витягів з протоколів засідання кафедри та вченої ради факультету про заслуховування результатів виконання індивідуального плану наукової роботи)</p>	До 25 червня	виконано

Аспірант  Боярова Я.С. « 11 » 10 2021 р.  
Підпис Прізвище, ініціали

Науковий керівник  Руденко А.І. « 11 » 10 2021 р.  
Підпис Прізвище, ініціали



## АТЕСТАЦІЯ ЗА ПЕРШИЙ РІК ПІДГОТОВКИ

**Висновок**

За першого року підготовки повністю

Стан дисертаційного дослідження та оцінка виконання. Оцінка діяльності аспіранта

виконано план роботи, а саме:

- обрано напрям та методи дослідження, сформульовано мету та завдання дослідження;
- здійснено огляд літературного джерела за напрямком дослідження, обумовлено актуальність дослідження; вивчено новизну;
- встановлено набір даних плану складено істини та факти;
- прийнято участь та отримано сертифікат у майстер-класах: „Діагностика та терапія ЖПСР”; „The Flash Technique and EMAR”;
- прийнято участь у міжнародних, всьукраїнських конференціях; прийнято участь на між-формі Програма „Варта психологічного розвитку в умовах війни”.

Науковий керівник

Дурман І.І.

«13»

06

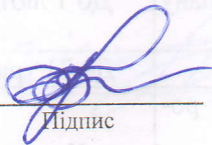
2022 р.

Завідувач

випускової кафедри

психології та педогогіки

Назва кафедри



Підпис

Сотарова Е.М.

Прізвище, ініціали

Протокол № 11

від «13»

06

2022 р.

Атестація затверджена

радою факультету

Дурман І.І., психології, фізкультури та спорту

Секретар ради



Підпис

Чопен І.В.

Прізвище, ініціали

Протокол № 7

від «23»

06

2022 р.



## ПЛАН РОБОТИ НА ДРУГИЙ РІК ПІДГОТОВКИ

Зміст та обсяг наукової роботи	Строк виконання	Оцінка виконання роботи науковим керівником
<p>Завершення теоретичної частини та початок роботи над експериментальною частиною дисертації, визначення основних етапів подальших дисертаційних досліджень: <u>закінчення вихідних даних для подальших досліджень</u></p> <p>(вибрати із переліку або вказати інші етапи дисертаційних досліджень)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– одержання аналітичних залежностей;</li> <li>– розроблення робочого алгоритму математичної моделі;</li> <li>– отримання вихідних даних для подальших досліджень.</li> </ul> <p>Написання II та III розділів дисертації: <u>закінчення розроблення професійно-педагогічної методичної розробки</u></p> <p>Підготовка та подання до друку статей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– у наукових фахових виданнях України <u>1</u> (вказати кількість)</li> <li>– наукових періодичних виданнях інших держав _____ (вказати кількість)</li> <li>– у наукових виданнях, що включені до наукометричних баз даних _____ (вказати кількість)</li> <li>– тез конференцій <u>2</u> (вказати кількість)</li> </ul> <p>Участь у наукових семінарах та конференціях <u>2</u> (вказати кількість)</p> <p>Наукові відрядження <u>—</u></p> <p>Участь в госпдоговірних та держбюджетних роботах за темою дисертації</p> <p>Подання у відділ аспірантури і докторантури звіту та витягу з протоколу засідання кафедри про виконання індивідуального плану наукової роботи за першу половину другого року навчання</p> <p>Завершення розділу II дисертації доктора філософії</p> <p>Звітування про виконання індивідуального плану на засіданні кафедри.</p> <p>Оформлення атестаційної картки та подання звітних документів для розгляду на засіданні вченої ради факультету</p> <p>Подання у відділ аспірантури і докторантури звітних документів (атестаційної картки; звіту про виконання індивідуального плану наукової роботи за другий рік навчання; витягів з протоколів засідання кафедри та вченої ради факультету про заслуховування результатів виконання індивідуального плану наукової роботи)</p>	<p>Впродовж I–II семестрів другого навчального року</p>	
	До 1 лютого	<u>виконано</u>
	До 31 травня	
	Червень	
	До 25 червня	

Аспірант [Підпис] Богарко Д.С. «02» 09 2022 р.  
 Підпис Прізвище, ініціали

Науковий керівник [Підпис] Дуренко А.С. «02» 09 2022 р.  
 Підпис Прізвище, ініціали