

КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВА ТЕРАПІЯ

Тип дисципліни	Вибіркова професійної підготовки
Рівень вищої освіти	Другий (магістерський)
Мова викладання	Українська
Кількість встановлених кредитів ЄКТС	4,0
Форми навчання, для яких викладається дисципліна	Денна/заочна

Результати навчання. Магістр, який успішно завершив вивчення дисципліни, повинен: досконало володіти термінологією та основними поняттями; демонструвати навички формування корекційних мішеней когнітивно-поведінкової терапії; визначати раціональні та ефективні техніки когнітивно-поведінкової терапії для різних корекційних мішеней; знати та розуміти форми та моделі терапевтичного процесу; проектувати результати застосування технік та алгоритмів за різними методиками когнітивно-поведінкової терапії; застосовувати на практиці базові техніки когнітивно-поведінкової терапії.

Зміст навчальної дисципліни. Історія розвитку когнітивно-поведінкової терапії. Основні напрямки когнітивно-поведінкової терапії. Основні поняття та категорії когнітивно-поведінкової терапії. Когнітивні помилки. Техніки і методики когнітивної психотерапії. Особливості терапевтичного процесу когнітивно-поведінкової терапії.

Запланована навчальна діяльність: аудиторна - не менше 1/3 загального обсягу годин дисциплін.

Форми (методи) навчання: лекції (з використанням презентацій та застосуванням техніки зворотного зв'язку); практичні заняття (з використанням елементів тренінгу та коучингу; дискусій, бесіди; рольових ігор; роботи в колі); самостійна робота (аналіз когнітивних помилок, проходження психодіагностичних методик).

Форми оцінювання результатів навчання: усне опитування; письмове опитування (тестування); оцінювання виконання домашніх завдань.

Вид семестрового контролю: залік.

Навчальні ресурси:

1. Батлер Д. Подолати соціальну тривогу / Д. Батлер. - Львів : Свічадо, 2014. - 96 с.
2. Модульне середовище для навчання. Доступ до ресурсу: <https://msn.khnu.km.ua>.
3. Електронна бібліотека університету. Доступ до ресурсу: [http://lib.khnu.km](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/p1age_lib.php)
4. Репозитарій ХНУ. Доступ до ресурсу: <http://elar.khnu.km.ua/jspui/?locale=uk>.

Викладач: кандидат психологічних наук, доцент Ігумнова О. Б.