

ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

*Кафедра психології та педагогіки*

**Методичні вказівки до написання кваліфікаційної дипломної роботи**

*Затверджено на засіданні  
кафедри психології та педагогіки  
Протокол № 1-А від 22.08.2022 р.*

**Кваліфікаційна дипломна робота. Методичні рекомендації до написання, оформлення та підготовки до захисту кваліфікаційних дипломних робіт бакалаврів спеціальності 053 Психологія / Т. В. Комар, О. М. Василенко. Хмельницький: ХНУ, 2022. 27 с.**

**Укладачі:**

**Таїсія КОМАР**, доктор психологічних наук, доцент;

**Олена ВАСИЛЕНКО**, кандидат педагогічних наук, доцент.

**Відповідальний за випуск:**

**Євген ПОТАПЧУК**, завідувач кафедри психології та педагогіки, доктор психологічних наук, професор.

## Вступ

Кваліфікаційна дипломна робота є складовою обов'язкової частини професійної підготовки фахівців першого (бакалаврського) освітнього рівня за спеціальністю 053 Психологія за освітньо-професійною програмою Психологія.

**Пререквізити** – історія психології, іноземна мова, основи психолого-педагогічних досліджень, інформаційно-комунікаційні технології, психологія емоцій з тренінгом емоційної стійкості, психодіагностика, психологія сексуальності, психологія особистості, робота психолога з сім'єю, основи психологічної корекції, робота психолога з дітьми різного віку, організаційна психологія, основи психотерапії, основи спеціальної психології з практикумом роботи з дітьми з особливими освітніми потребами, психосоматика, психологічна реабілітаційна робота, тренінг професійної успішності психолога, кризова психологія та віктимологія, психодіагностична практика, психокорекційна практика, переддипломна практика.

Відповідно до **Стандарту вищої освіти спеціальності 053 Психологія** та освітньої програми Психологія діяльність над кваліфікаційною дипломною роботою передбачає формування у здобувачів вищої освіти таких **компетентностей**, як: здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі та практичні проблеми у сфері психології, що передбачають застосування основних психологічних теорій та методів та характеризуються комплексністю і невизначеністю умов; навички використання інформаційних і комунікаційних технологій; здатність приймати обґрунтовані рішення; здатність генерувати нові ідеї (креативність); здатність оперувати категоріально-понятійним апаратом психології; здатність до ретроспективного аналізу вітчизняного та зарубіжного досвіду розуміння природи виникнення, функціонування та розвитку психічних явищ; здатність самостійно збирати та критично опрацьовувати, аналізувати та узагальнювати психологічну інформацію з різних джерел; здатність використовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій; здатність аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати аргументовані висновки та рекомендації; здатність дотримуватися норм професійної етики.

**програми результати навчання.** аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання; розуміти закономірності та особливості розвитку і функціонування психічних явищ в контексті професійних завдань; здійснювати пошук інформації з різних джерел, у т.ч. з використанням інформаційно-комунікаційних технологій, для вирішення професійних завдань; обґрунтовувати власну позицію, робити самостійні висновки за результатами власних досліджень і аналізу літературних джерел; обирати та застосовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій (тести, опитувальники, проективні методики тощо) психологічного дослідження та технології психологічної допомоги; формулювати мету, завдання дослідження, володіти навичками збору первинного матеріалу, дотримуватися процедури дослідження; рефлексувати та критично оцінювати достовірність одержаних результатів психологічного дослідження, формулювати аргументовані висновки; презентувати результати власних досліджень усно / письмово для фахівців і нефахівців; складати та реалізовувати програму психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів, тощо, відповідно до вимог замовника; знати, розуміти та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності психолога.

**Кваліфікаційна дипломна робота** – самостійна науково-дослідна робота, що виконує кваліфікаційну функцію, тобто готується з метою публічного захисту й отримання академічного ступеня бакалавра.

**Метою** кваліфікаційної дипломної роботи є інтеграція отриманих у процесі навчання знань, умінь і навичок та розвиток на їх основі здатності до самостійної наукової і практичної діяльності в галузі психології.

Основне **завдання** її автора – продемонструвати рівень своєї наукової кваліфікації, уміння самостійно вести науковий пошук і вирішувати конкретні наукові завдання. Ця кваліфікаційна праця наукового змісту має внутрішню єдність і відображає хід та результати розробки вибраної теми. З одного боку, вона носить узагальнюючий характер, оскільки це своєрідний підсумок підготовки бакалавра, а з іншого – є самостійним оригінальним науковим дослідженням здобувача вищої освіти.

## **1. ВИМОГИ ДО СТРУКТУРИ ЗМІСТОВОЇ ЧАСТИНИ РОБОТИ**

Кваліфікаційна дипломна робота має таку *структуру*:

1. Титульний аркуш.
2. Завдання на кваліфікаційну дипломну роботу.
3. Анотація.
4. Зміст.
5. Скорочення та умовні позначки (у разі потреби).
6. Вступ.
7. Основна частина.
8. Висновки.
9. Перелік джерел посилання.
10. Додатки.

Першою сторінкою роботи є **титульна**, яка враховується в нумерацію, але не нумерується.

На титульній сторінці кваліфікаційної дипломної роботи обов'язково вказується:

- назва університету, факультету і кафедри;
- назва теми,
- відомості про виконавця та керівника роботи,
- підписи виконавця та відповідальних осіб (завідувача кафедри, керівника роботи),
- рік виконання.

Вид і назву кваліфікаційної дипломної роботи друкують посередині рядка великими літерами, світлим шрифтом, кеглем 14. Всю іншу інформацію подають малими літерами з першої великої, кеглем 14 або 12. Зразок титульного аркуша наведено у Додатку А.

За погодженням наукового керівника та завідувача кафедри здобувач вищої освіти описує розгорнутий план кваліфікаційної дипломної роботи у **Завданні на кваліфікаційну дипломну роботу**, що подається на наступній сторінці після титульного аркуша. Завдання підписується здобувачем, науковим керівником і затверджується завідувачем кафедри. Зразок завдання на кваліфікаційну дипломну роботу наведено в додатку Б.

Далі подається **Анотація кваліфікаційної дипломної роботи**, яка має бути стислою, інформативною. Анотація повинна містити:

- тему роботи;
- ім'я, ПРІЗВИЩЕ автора і керівника роботи;
- кількість сторінок, таблиць, рисунків, додатків, джерел згідно з переліком посилань;
- перелік ключових слів (5-15 слів);
- стислий опис роботи;
- підпис автора та дата подання роботи до захисту.

Анотацію належить виконувати обсягом не більше ніж 500 слів і розміщувати на одній сторінці формату А4. Зразок анотації на кваліфікаційну дипломну роботу подано в додатку В.

**Зміст кваліфікаційної дипломної роботи** розташовують на наступній сторінці після анотації. На сторінці зі змістом зазначається номер початкової сторінки кожної складової кваліфікаційної дипломної роботи. У елементі «ЗМІСТ» наводять такі структурні елементи: «СКРОЧЕННЯ ТА УМОВНІ ПОЗНАКИ», «ВСТУП», послідовно назва розділів і підрозділів, «Висновки до розділів», «ВИСНОВКИ», «ПЕРЕЛІК ДЖЕРЕЛ ПОСИЛАННЯ», «ДОДАТКИ» з їх назвою та зазначенням номера сторінки початку структурного елемента. Зразок оформлення змісту кваліфікаційної дипломної роботи наведено в додатку Г.

Якщо у роботі наводяться маловідомі скорочення, нові символи, позначення, то їх перелік надається перед вступом і вноситься до змісту як **СКОРОЧЕННЯ ТА УМОВНІ ПОЗНАКИ**. Їх друкують в дві колонки, де зліва наводять скорочену назву, а справа – її тлумачення:

СЗОШ – спеціалізована загальноосвітня школа.

ЦСССДМ – центр соціальних служб для сім'ї, дітей і молоді.

У **ВСТУПІ** розкривається суть та стан проблеми, актуальність теми, обґрунтовується необхідність її дослідження, вихідні дані для розробки теми, об'єкт, предмет, мета, завдання, гіпотеза, методи дослідження, практична цінність отриманих результатів, експериментальна база та апробація результатів дослідження.

**Актуальність теми** подається у вигляді критичного аналізу та шляхів розв'язання певної суперечності чи проблеми. Актуальність теми дослідження також підтверджується статистичними матеріалами, їх якісним аналізом. Актуальність теми дослідження не повинна перевищувати одну сторінку.

**Об'єкт дослідження** – це процес або явище, на яке спрямована увага дослідника.

**Предмет дослідження** – це частина об'єкта, що досліджується у певних умовах (уточнює, конкретизує об'єкт дослідження).

**Мета дослідження** – запланований результат, на вирішення якого спрямоване саме дослідження. Небажано вживати такі формулювання мети кваліфікаційної дипломної роботи, як «обґрунтування і розробка наукових основ», або «розробка методів та засобів підвищення ефективності» та ін., без конкретизації наукових передумов, на яких базується досягнення поставленого завдання.

Мета дослідження реалізується через конкретні **завдання**. Завдання дослідження формулюються у формі переліку: «вивчити...», «проаналізувати...», «встановити...», «розробити», «обґрунтувати...» та ін. Рекомендована кількість завдань у дипломній роботі – 3-4.

**Гіпотеза дослідження** – це наукове припущення про те, яким чином автор має намір досягти поставленої мети дослідження. У результаті проведених досліджень гіпотеза може підтвердитися або не підтвердитися, про що необхідно зазначити у висновках кваліфікаційної дипломної роботи.

Наступним елементом вступу до кваліфікаційної дипломної роботи є **методи дослідження**, за допомогою яких здійснюється науково-дослідна робота, а саме:

- *теоретичні методи*: аналіз літературних джерел чи нормативних документів, їх синтез, порівняння, узагальнення та класифікація;

- *емпіричні методи*: спостереження, експеримент, опитування, анкетування, тестування, бесіда, інтерв'ю, психодіагностичні методики тощо;

- *методи математичної обробки даних*.

**Практичне значення роботи** – це відомості про практичне впровадження одержаних результатів або рекомендацій щодо їх використання.

**Експериментальна база дослідження** наводиться для уточнення інформації про те, де саме проводилася експериментальна робота, хто в ній брав участь.

**Апробація результатів дослідження** є обов'язковою для кваліфікаційної дипломної роботи. В апробації зазначається те, на яких семінарах, круглих столах, конференціях були висвітлені результати дослідження, тобто публікація тез доповіді.

**Структура роботи** містить кількість розділів, підрозділів роботи, кількість позицій в переліку джерел посилання, кількість додатків та обсяг сторінок, на яких вони розміщені.

Кваліфікаційна дипломна робота складається з двох розділів. Кожний розділ кваліфікаційної дипломної роботи містить в собі декілька підрозділів, які мають бути пов'язані між собою, а матеріал викладений послідовно та логічно, із критичним аналізом теоретичних положень, статистичних даних, інформації різноманітного характеру та джерел.

У **першому розділі** кваліфікаційної дипломної роботи – *теоретико-методологічному* – наводиться огляд літератури за темою роботи, вибір напрямів дослідження, визначається сутність предмета дослідження.

В **другому розділі** описується *констатувальний етап експерименту*, узагальнюється і систематизується зібраний практичний матеріал. Рекомендована кількість застосованих емпіричних методів та методик дослідження (не менше 3), а вибірка досліджуваних має складати від 30 осіб і більше. На основі отриманих даних констатувального етапу експерименту розробляються: практичні (методичні) поради (рекомендації), програма (тренінгового / психопрофілактичного / психокорекційного / розвивального) заходу, комплекс вправ тощо.

Кожен розділ роботи завершується короткими **висновками**, в яких зазначають те позитивне, що вдалось виявити в результаті дослідження теми, а також ті недоліки та проблеми, що були охарактеризовані в ході дослідження.

У кінцевих **ВИСНОВКАХ** кваліфікаційної дипломної роботи рекомендується підвести підсумки проведеного дослідження, викласти основні наукові та практичні результати та рекомендації щодо їх науково-практичного використання. *Висновки не повинні мати форму звіту*, а мають розкривати результати проведеного дослідження та відповідати його завданням.

До **ПЕРЕЛІКУ ДЖЕРЕЛ ПОСИЛАННЯ** слід включати лише ті джерела, на які у тексті є посилання, а також ті, які використано при викладі тих чи інших наукових положень. Перелік складається із законодавчих актів, нормативних документів, вітчизняної та зарубіжної наукової, навчально-методичної та спеціальної літератури, фахових видань, ресурсів Інтернет, іноземних джерел (2-3 позиції). Необхідно відмітити, що *25% джерел посилання має складати новітня література за останні 5 років*.

Перелік джерел посилання слід подавати в алфавітному порядку або ж порядку посилання на те чи інше джерело в тексті дипломної роботи. Його оформляють згідно вимог СОУ 207.02:2017 «Бібліографічний запис. Загальні вимоги та правила складання». У перелік джерел посилання обов'язково мають бути включені тези автора за темою кваліфікаційної дипломної роботи.

У **ДОДАТКАХ** наводяться допоміжні матеріали у вигляді: копій документів, витягів із законодавчих документів, результатів соціологічних опитувань, громіздких таблиць, рисунків тощо. Додатки розміщують у порядку появи посилань у тексті кваліфікаційної дипломної роботи. Додатки позначають послідовно великими літерами української абетки, **за винятком літер І, Є, З, І, Ї, Й, О, Ч, Ь**, записують таким чином: ДОДАТОК В. Текст кожного додатка починають з нової сторінки. Якщо в роботі є лише один додаток, то його позначають як «ДОДАТОК А».

У кожного додатка має бути назва. Познаку додатка друкують посередині сторінки світлим шрифтом великими літерами, а назву додатка – жирним шрифтом великими літерами, симетрично до тексту сторінки. Усі додатки повинні бути перераховані у змісті із зазначенням їх номерів та назв.

Рисунки, таблиці, формули в додатках нумерують в межах кожного додатка, починаючи з літери, що позначає додаток. Наприклад, рисунок Г.3 – третій рисунок додатка Г. Зразок оформлення додатків наведено в додатку Д.

Рекомендований **обсяг кваліфікаційної дипломної роботи** – 55 сторінок. До цього обсягу не включають перелік джерел посилання та додатки. Допускається відхилення в межах «+/-» 10%.

## **2. ТЕХНІЧНІ ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЙНОЇ ДИПЛОМНОЇ РОБОТИ**

Кваліфікаційну дипломну роботу друкують на одній стороні аркуша білого паперу формату А4 (210x297 мм) через 1,5 міжрядковий інтервал, на сторінці має бути до 30 рядків. Можна також подавати таблиці, ілюстрації та додатки на аркушах формату А3. Таблиці, малюнки, схеми, графіки та інші ілюстративні матеріали як у тексті роботи, так і в додатках слід виконувати на стандартних аркушах (21 x 30 см) або наклеювати на стандартні білі аркуші.

*Текст кваліфікаційної дипломної роботи необхідно друкувати*, залишаючи береги таких розмірів: лівий – 30 мм, верхній і нижній – 20 мм, правий – 10 мм. Абзацний відступ становить 1,25 см. Шрифт друку – 14, має бути чітким, напівжирним, щільність тексту – однаковою.

Текст основної частини кваліфікаційної дипломної роботи поділяють на розділи та підрозділи. Кожну структурну частину роботи починають з нової сторінки, а її заголовки «ЗМІСТ», «ВСТУП», «РОЗДІЛ», «ВИСНОВКИ», «ПЕРЕЛІК ДЖЕРЕЛ ПОСИЛАННЯ», «ДОДАТКИ» друкують великими літерами напівжирним шрифтом посередині рядка. **Заголовки розділів** друкують великими літерами напівжирним шрифтом, крапку в кінці заголовка не ставлять. Розміщують їх посередині рядка. **Заголовки підрозділів** друкують з абзацного відступу з першої великої літери без крапки в кінці. Відстань між заголовком та текстом має бути один міжрядковий інтервал. Не дозволено розміщувати назву розділу, підрозділу на останньому рядку сторінки. У кінці кожного розділу пишуть **висновки до розділу**. Відстань між текстом підрозділу та висновками до розділу має один міжрядковий інтервал.

### **Нумерація**

Нумерацію сторінок, розділів, підрозділів в кваліфікаційній дипломній роботі подають арабськими цифрами без знаку №. Першою сторінкою кваліфікаційної дипломної роботи є титульний аркуш, який включають до загальної нумерації сторінок роботи. На титульному аркуші дипломної роботи номер сторінки не ставлять, а на наступних сторінках роботи номер проставляють *в правому верхньому куті*.

Послідовність зшивання та вимоги до комплектації оформленої кваліфікаційної дипломної роботи наведено у розділі 4.

### **Ілюстрації**

Кваліфікаційну дипломну роботу ілюструють, виходячи із ретельно продуманого тематичного плану, при цьому кожна ілюстрація має відповідати тексту, а текст – ілюстрації. Основними видами ілюстративного матеріалу в кваліфікаційних дипломних роботах є креслення, технічний рисунок, схема, світлина, діаграма, графік тощо.

Номер рисунка складається з номера розділу і порядкового номера рисунка в цьому розділі, які відокремлюють крапкою. Наприклад, «Рисунок 2.3» – третій рисунок другого розділу. Якщо в кваліфікаційній дипломній роботі наявний лише один рисунок, то його нумерують «Рисунок 1». Назву рисунка друкують з великої літери і розташовують під ним посередині рядка (див. рисунок 1.1).



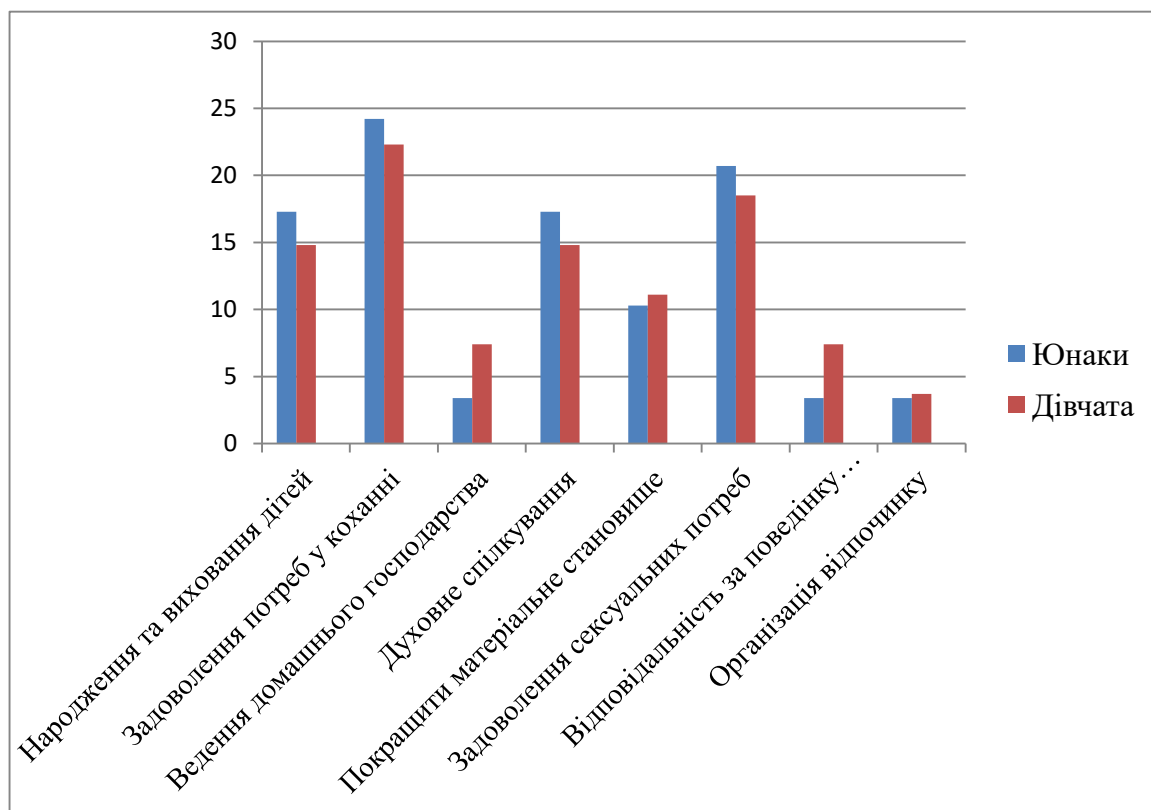


Рисунок 1.1 – Відповіді старшокласників щодо важливості сімейних функцій

### Таблиці

Цифровий матеріал поданий у кваліфікаційній дипломній роботі оформляється у вигляді таблиць. Номер таблиці повинен складатися з номера розділу і порядкового номера таблиці, між якими ставиться крапка, наприклад: «Таблиця 1.2» (друга таблиця першого розділу). Назву таблиці друкують з першої великої літери і розташовують над таблицею з абзацного відступу (див. таблицю 1.1).

Таблиця 1.1 – Установки учнівської молоді щодо розподілу домашніх обов'язків (у %)

№	Вид роботи	Хто повинен виконувати					
		Дружина		Чоловік		Обидва	
		Дівчата	Хлопці	Дівчата	Хлопці	Дівчата	Хлопці
1.	Заробляння грошей	7,4	6,9	18,5	17,2	14,8	13,8
2.	Виховання дітей	11,1	17,2	7,4	10,4	14,8	24,1
3.	Прибирання	7,4	10,4	11,1	6,9	18,5	17,2
4.	Прання	3,8	10,4	11,1	6,9	3,7	17,2
5.	Приготування їжі	18,5	17,2	7,4	3,4	7,4	6,9
6.	Миття посуду	11,1	17,2	11,1	6,9	26	3,5
7.	Догляд за немовлям	18,5	17,2	7,4	10,4	7,4	3,5
8.	Ремонт одягу	22,2	3,5	7,4	13,8	3,7	10,3
9.	Ремонт техніки, сантехніки тощо	-	-	18,5	24,1	3,7	3,5

Не дозволено розмішувати назву таблиці на останньому рядку сторінки і розривати її з самою таблицею. Якщо частину таблиці перенесено на іншу сторінку, її назву подають як «Продовження таблиці (номер)» починаючи над верхнім лівим кутом з абзацного відступу. На останній сторінці, де подано таблицю, над верхнім лівим кутом друкують «Кінець таблиці (номер)» з абзацного відступу.

### Формули

Декілька коротких однотипних формул, відокремлених від тексту, подаються в одному рядку. Невеликі і нескладні формули, що не мають самостійного значення, вписують всередині рядків тексту. Пояснення значень символів і числових коефіцієнтів подаються безпосередньо під формулою в тій послідовності, в якій вони дані у формулі. Значення кожного символу і числового коефіцієнта подається з нового рядка.

Порядкові номери формул позначають арабськими цифрами в круглих дужках біля правого берега сторінки без крапок від форму: її номера, якщо він не вміщується у рядку з формулою, його переносять у наступний рядок нижче формули, при цьому номер формули подають на рівні останнього рядка.

Наприклад, формула обчислення за «G – критерій знаків».

$$G_{кр} = \begin{cases} 1 (p \leq 0,05) \\ 0 (p \leq 0,01) \end{cases} \quad (2.1.)$$

$G_{емп} = 0$ , звідси  $G_{емп} < G_{кр}$ .

Отже  $H_0$  відхиляється, а приймається  $H_1 (p \leq 0,01)$ .

### Посилання

Посилання у *тексті кваліфікаційної дипломної роботи* на джерела слід зазначати порядковим номером за переліком посилань, виділеним двома квадратними дужками, наприклад [1]. Якщо в тексті роботи необхідно зробити посилання на складову частину або на конкретні сторінки відповідного джерела, можна наводити посилання у виносках, при цьому номер посилання має відповідати *бібліографічному опису* за переліком посилань, наприклад: [1, с. 7].

Посилаючись на структурні елементи роботи, треба використовувати такі вирази: «у розділі 2», «див. 2.1», «відповідно до таблиці 2.1», «на рисунку 2.5», «(додаток Б)» тощо.

### Переліки

Переліки подають в тексті за потреби. Перед переліком ставлять двокрапку. Якщо в документі подають переліки одного рівня підпорядкованості, то перед кожним із переліків ставлять «→» (тире).

За наявності в тексті переліків різних рівнів підпорядкованості найвищим рівнем є перелік, який позначають малими літерами української абетки, середній рівень позначають арабськими цифрами, а найнижчий – знаком «→» (тире). Після цифри або літери певної позиції переліку ставлять круглу дужку.

Наприклад:

а) форма і розміри клітин;

1) живий склад клітин:

– \_\_\_\_\_;

### **3. ВИМОГИ ДО ЗАХИСТУ КВАЛІФІКАЦІЙНОЇ ДИПЛОМНОЇ РОБОТИ**

До захисту кваліфікаційної дипломної роботи здобувач вищої освіти повинен підготувати стислу **доповідь**, в якій коротко мають бути викладені основні результати дослідження.

У своїй **доповіді** здобувач повинен висвітлити такі питання:

- актуальність теми дослідження;
- об'єкт і предмет;
- мету і завдання;
- гіпотезу дослідження;
- методи дослідження;
- практичну цінність роботи;
- основні теоретичні положення та їх підтвердження в процесі експериментального дослідження;
- висновки та пропозиції проведеної роботи.

Регламент доповіді – 7-10 хвилин (5-6 сторінок тексту А4).

Орієнтований зразок доповіді на захист наведено в додатку Е.

Також до захисту кваліфікаційної дипломної роботи здобувач готує **презентацію** з лаконічною інформацією на тему дослідження відповідно змісту доповіді.

**Презентація** має містити:

- титульний слайд;
- слайди з основними складовими роботи (категорійний апарат дослідження);
- основна частина дослідження (основні поняття, методологія дослідження тощо);
- слайди з висновками дослідження.

Обов'язковою умовою підготовки до захисту кваліфікаційної дипломної роботи є наявність наукових публікацій на тему дослідження (*не менше одних тез*), що є апробацію результатів дослідження.

Після одержання допуску до захисту кваліфікаційна дипломна робота подається науковому керівникові для перевірки змісту та структури у терміни, визначені у завданні на її виконання, але не пізніше 15 днів до засідання екзаменаційної комісії (ЕК). Науковий керівник оцінює роботу та складає **відгук**. Зразок відгуку наведено в додатку Ж.

Далі здобувач вищої освіти отримує направлення на зовнішнє рецензування. *Зовнішній рецензент* – провідний спеціаліст галузі або науковець, який ретельно ознайомлюється з кваліфікаційною дипломною роботою та складає рецензію. **Рецензія** надається у письмовій чи друкованій формі. Рецензент відмічає зауваження по роботі та ставить загальну оцінку за інституційною чотирибальною шкалою («відмінно», «добре», «задовільно», «незадовільно»). Зразок рецензії наведено в додатку К.

#### **4. ПОСЛІДОВНІСТЬ СКЛАДАННЯ РОБОТИ ТА ВИМОГИ ДО ЇЇ КОМПЛЕКТАЦІЇ**

1. ТИТУЛЬНИЙ АРКУШ.

2. АКАДЕМІЧНА ДОВІДКА (з деканату).

3. ЗАВДАННЯ НА КВАЛІФІКАЦІЙНУ ДИПЛОМНУ РОБОТУ (аркуш має бути надрукований дзеркальним друком з двох сторін аркуша А 4).

4. АНОТАЦІЯ КВАЛІФІКАЦІЙНОЇ ДИПЛОМНОЇ РОБОТИ.

5. ЗМІСТ (починається з 5 сторінки).

До внутрішньої сторінки обкладинки кваліфікаційної дипломної роботи здобувач приклеює конверт, у якому розміщує зовнішню рецензію, відгук наукового керівника, довідки про академічний плагіат.

#### **5. ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ**

Результати атестації здобувачів вищої освіти оцінюються за інституційною чотирибальною шкалою та шкалою ЄКТС відповідно до Положення про контроль і оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти у ХНУ.

При оцінюванні кваліфікаційних дипломних робіт керуються такими критеріями:

- актуальність теми, її відповідність сучасним досягненням науки і техніки, комплексність теми;
- наукова новизна, обґрунтованість запропонованих рішень, повнота розкриття теми роботи, використання інформаційно-комп'ютерних технологій;
- практична цінність досягнутих результатів;
- оформлення роботи згідно з вимогами стандартів та методичних рекомендацій;
- захист роботи (змістовність доповіді, логічність, чіткість та повнота викладення отриманих результатів, культура мовлення, якість ілюстративного матеріалу та його презентація, обґрунтованість відповідей на запитання членів Екзаменаційної комісії, вміння відстоювати власні судження, демонструвати професійну компетентність).

Оцінювання знань здобувачів здійснюється за такими критеріями:

<b>Оцінка за інституційною шкалою</b>	<b>Узагальнений критерій</b>
Відмінно	Кваліфікаційна дипломна робота, в якій зроблено власне оцінювання різних літературних джерел, використано теоретичні та емпіричні методи дослідження, грамотно побудовано експериментально дослідження з урахуванням усіх його етапів і вимог до виконання, зроблено власні розрахунки та на їх основі – аргументовано висновки та обґрунтовано пропозиції щодо їх використання, а також результати наукового дослідження опубліковано в статтях у збірниках наукових праць або в інших виданнях та матеріалах наукових конференцій. Захист роботи є змістовним, логічним, з використанням якісної презентації та наданням обґрунтованих відповідей на

Оцінка за інституційною шкалою	Узагальнений критерій
	усі запитання членів Екзаменаційної комісії. Робота успішно пройшла перевірку на анти-плагіат.
Добре	Кваліфікаційна дипломна робота, в якій зроблено власне оцінювання використаних літературних джерел, самостійно проаналізовано підібраний матеріал, звітні дані організації, на базі якої досліджувалася тема, проведено експеримент, зроблено висновки та сформульовано пропозиції, але вони не є достатньо аргументованими. Результати наукового дослідження опубліковано в статтях у збірниках наукових праць або в інших виданнях та матеріалах наукових конференцій. Захист роботи є змістовним, логічним, з використанням якісної презентації, але наявні неточності у відповідях на запитання членів Екзаменаційної комісії. Робота пройшла перевірку на анти-плагіат.
Задовільно	Кваліфікаційна дипломна робота, в якій розкрито тему, прореферовані необхідні літературні джерела, проаналізовано відповідні інформаційні та статистичні бази даних, проведено експеримент, але без урахування усіх необхідних етапів і вимог до його виконання, сформульовано висновки без повного їх обґрунтування. Результати наукового дослідження опубліковано лише в матеріалах наукової конференції. Захист роботи є незмістовним, дещо нелогічним, з використанням неправильно підготовленої презентації, наявні помилки у відповідях на запитання членів Екзаменаційної комісії. Робота пройшла перевірку на анти-плагіат.
Незадовільно	Кваліфікаційна дипломна робота, в якій не розкрито тему дослідження, відсутні необхідні літературні джерела, інформаційні та статистичні бази даних. Відсутній або неправильно проведений експеримент. Відсутні обґрунтовані висновки проведеного дослідження. Відсутня апробація результатів проведеного дослідження в матеріалах конференцій чи в інших виданнях. Захист роботи є незмістовним, нелогічним, відсутні відповіді здобувача на запитання членів Екзаменаційної комісії. Робота не пройшла перевірку на анти-плагіат.

### РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Бібліографічний запис. Загальні вимоги та правила складання. СОУ 207.02:2017 / Ю. М. Бойко, Л. І. Першина. Хмельницький: ХНУ, 2017. 37 с.
2. Кваліфікаційна робота: методичні рекомендації щодо її написання, оформлення та захисту студентами спеціальності 053 «Психологія» (освітній рівень – магістр) / Т.В. Комар, О.М. Василенко. Хмельницький: ХНУ, 2022. 28 с.
3. Основи психолого-педагогічних досліджень: навч. посібник / Є. М. Потапчук, О. М. Василенко. Хмельницький: ХНУ, 2017. 160 с.
4. Текстові документи. Загальні вимоги СОУ 207.01:2017 / Ю. М. Бойко, Г. В. Красильникова, Л. І. Першина, Т. Ф. Косянчук. 2-е вид., виправлене. Хмельницький: ХНУ, 2018. 45 с.

ДОДАТКИ  
ДОДАТОК А  
ЗРАЗОК ОФОРМЛЕННЯ ТИТУЛЬНОГО АРКУША

Хмельницький національний університет  
Факультет здоров'я, психології, фізичної культури та спорту  
Кафедра психології та педагогіки

КВАЛІФІКАЦІЙНА ДИПЛОМНА РОБОТА

Перший (бакалаврський) рівень вищої освіти

Рівень вищої освіти

ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ЧАСОВОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ ФАХІВЦІВ  
СОЦІОНОМІЧНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ

Назва теми

Галузь знань - 05 Соціальні та поведінкові науки

Шифр і назва галузі знань

Спеціальність - 053 Психологія

Шифр і назва спеціальності

Шифр \_\_\_\_\_

номер ІНП

Виконав(ла): здобувач(ка) \_\_\_\_\_ курсу, група \_\_\_\_\_

Підпис

Ім'я, ПРІЗВИЩЕ

Керівник \_\_\_\_\_

науковий ступінь, вчене звання

Підпис

Ім'я, ПРІЗВИЩЕ

Нормоконтролер \_\_\_\_\_

Підпис

Ім'я, ПРІЗВИЩЕ

До захисту допускаю:

Зав. кафедри психології та педагогіки  
доктор психологічних наук, професор

\_\_\_\_\_ Євген ПОТАПЧУК

Підпис

Ім'я, ПРІЗВИЩЕ

\_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

Хмельницький, 20\_\_

**ДОДАТОК Б**  
**ЗРАЗОК ОФОРМЛЕННЯ ЗАВДАННЯ НА КВАЛІФІКАЦІЙНУ ДИПЛОМНУ РОБОТУ**

**ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

Факультет здоров'я, психології, фізичної культури та спорту  
Кафедра психології та педагогіки  
Освітній рівень Перший (бакалаврський)  
Галузь знань 05 Соціальні та поведінкові науки  
Спеціальність 053 Психологія  
Освітня програма Освітньо-професійна програма Психологія

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач кафедри психології та педагогіки  
\_\_\_\_\_ Євген ПОТАПЧУК

підпис  
протокол №\_\_ від \_\_\_\_\_ 20 р.

**ЗАВДАННЯ**  
**НА КВАЛІФІКАЦІЙНУ ДИПЛОМНУ РОБОТУ**

\_\_\_\_\_

Ім'я, ПРІЗВИЩЕ здобувача

1. Тема кваліфікаційної дипломної роботи: « \_\_\_\_\_ »  
Керівник кваліфікаційної дипломної роботи: \_\_\_\_\_

Ім'я, ПРІЗВИЩЕ, науковий ступінь, вчене звання

Затверджено наказом ректора університету від \_\_\_\_\_ 20\_\_ р. № \_\_\_\_\_

2. Строк подання здобувачем роботи на кафедру \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

3. Вихідні дані до роботи: матеріали звіту з науково-дослідної практики, комплекс методів та методик дослідження (зазначити, які саме).

4. Зміст кваліфікаційної дипломної роботи (перелік питань, які потрібно розробити): вступ, розділ 1, висновки до розділу; розділ 2, висновки до розділу; висновки, перелік джерел посилання, додатки.

5. Перелік графічного матеріалу (із зазначенням обов'язкових креслень)

6. Консультанти розділів кваліфікаційної дипломної роботи

Розділ	Прізвище, ініціали та посада консультанта	Підпис, дата	
		завдання видав	завдання прийняв

7. Дата видачі завдання \_\_\_\_\_

## КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН

№ з/п	Назва етапів (розділів) кваліфікаційної дипломної роботи	Строк виконання етапу роботи	Примітка
1	Вибір теми дослідження. Визначення об'єкта і предмета дослідження, постановка мети і завдань.	До _____ 20__ р.	виконано
2	Визначення теоретико-методологічних засад дослідження. З'ясування актуальності проблеми.	До _____ 20__ р.	виконано
3	Оформлення вступу кваліфікаційної дипломної роботи.	До _____ 20__ р.	виконано
4	I розділ кваліфікаційної дипломної роботи.	До _____ 20__ р.	виконано
5	II розділ кваліфікаційної дипломної роботи.	До _____ 20__ р.	виконано
6	Загальні висновки.	До _____ 20__ р.	виконано
7	Оформлення кваліфікаційної дипломної роботи.	До _____ 20__ р.	виконано
8	Попередній захист кваліфікаційної дипломної роботи.	_____ травня 20__ р.	виконано
9	Захист кваліфікаційної дипломної роботи (відповідно графіку)	_____ червня 20__ р.	виконано

Здобувач (ка) \_\_\_\_\_

Ім'я, ПРИЗВИЩЕ

Керівник роботи \_\_\_\_\_

Ім'я, ПРИЗВИЩЕ



ДОДАТОК В  
ЗРАЗОК ОФОРМЛЕННЯ АНОТАЦІЇ НА КВАЛІФІКАЦІЙНУ ДИПЛОМНУ  
РОБОТУ

АНОТАЦІЯ КВАЛІФІКАЦІЙНОЇ ДИПЛОМНОЇ РОБОТИ

Тема кваліфікаційної дипломної роботи « \_\_\_\_\_ »

Здобувач (ка) \_\_\_\_\_

Ім'я, ПРІЗВИЩЕ

Керівник \_\_\_\_\_

Ім'я, ПРІЗВИЩЕ

Кваліфікаційна дипломна робота включає \_\_\_\_\_ сторінки, \_\_\_\_\_ таблиць, \_\_\_\_\_ рисунків, перелік джерел посилання складає \_\_\_\_\_ найменувань, \_\_\_\_\_ додатків.

Ключові слова: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.

Об'єкт дослідження: \_\_\_\_\_.

Предмет дослідження: \_\_\_\_\_.

За результатами дослідження (розроблено, надано, здійснено, підготовлено)

\_\_\_\_\_.  
Одержані результати можуть бути використані \_\_\_\_\_.

Дипломник \_\_\_\_\_

Підпис

Ім'я, ПРІЗВИЩЕ

Дата подання кваліфікаційної дипломної роботи до захисту \_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

## ДОДАТОК Г

**ЗРАЗОК ОФОРМЛЕННЯ ЗМІСТУ КВАЛІФІКАЦІЙНОЇ ДИПЛОМНОЇ РОБОТИ  
ЗМІСТ**

ВСТУП	6
РОЗДІЛ 1 ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГІЧНІ ПІДХОДИ ДО ВИВЧЕННЯ СТРЕСОСТОЙКОСТІ ОСОБИСТОСТІ У ПСИХОЛОГІЧНІЙ НАУЦІ	9
1.1 Теоретичні підходи до вивчення феномену стресу та стресостійкості	9
1.2 Індивідуально-психологічні особливості прояву стресостійкості особистості	13
1.3 Дослідження особливостей стресостійкості у чоловіків та жінок	17
Висновки до розділу	20
РОЗДІЛ 2 ЕМПІРИЧНЕ ДОСЛІДЖЕННЯ ІНДИВІДУАЛЬНО- ПСИХОЛОГІЧНИХ ОСОБЛИВОСТЕЙ ПРОЯВУ СТРЕСОСТОЙКОСТІ У ЧОЛОВІКІВ І ЖІНОК	21
2.1 Організація та методи емпіричного дослідження	21
2.2 Аналіз результатів дослідження індивідуально-психологічних особливостей прояву стресостійкості у чоловіків і жінок	26
2.3 Корекційно-розвивальна програма підвищення стресостійкості особистості та методичні рекомендації до неї	40
Висновки до розділу	52
ВИСНОВКИ	53
ПЕРЕЛІК ДЖЕРЕЛ ПОСИЛАННЯ	55
ДОДАТКИ	60
ДОДАТОК А МЕТОДИКА ДІАГНОСТИКИ СТРЕСОСТОЙКОСТІ	60
ДОДАТОК Б МЕТОДИКА ВИЗНАЧЕННЯ СТРЕСОСТОЙКОСТІ ТА СОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ	63
ДОДАТОК В ШКАЛА ОЦІНКИ РІВНЯ РЕАКТИВНОЇ (СИТУАТИВНОЇ) ТА ОСОБИСТІСНОЇ ТРИВОЖНОСТІ	67
ДОДАТОК Г ОПИТУВАЛЬНИК СТРУКТУРИ ТЕМПЕРАМЕНТУ (ОСТ)	70

ДОДАТОК Д  
ЗРАЗОК ОФОРМЛЕННЯ ДОДАТКА

ДОДАТОК А  
АНКЕТА «СІМ'Я ТА ШЛЮБ ОЧИМА СТАРШОКЛАКНИКІВ»

1. Цінність життя для вас полягає у (виділіть не більше 3 позицій):

- а) вищій освіті;
- б) громадській роботі;
- в) спілкуванні з друзями;
- г) заняттях фізкультурою, спортом;
- г) спілкуванні з коханою людиною;
- д) створенні сім'ї, родинному житті;
- е) матеріальному добробуті;
- є) цікавій роботі;
- ж) дозвіллі;
- з) вихованні дітей;
- и) комфортному помешканні;
- і) визнанні рідних, колег, друзів.

2. Що ви думаєте про шлюб?

- а) думаю про шлюб і створення сім'ї, але не поспішатиму з цим;
- б) прагну вийти заміж (одружитися) якнайшвидше після закінчення школи;
- в) вважаю, що шлюб і сім'я є гальмом в особистому розвитку, тому не думаю про створення сім'ї;
- г) не задумувався(лась) над цим запитанням.

Які умови необхідні для щасливого подружнього життя?

4. Визначте важливість функцій сім'ї (за ступенем значущості):

- а) можливість жити разом із коханою людиною;
- б) сповнює сенсом життя;
- в) дає змогу жити окремо, мати комфортні умови життя;
- г) мати і виховувати дітей;
- г) упорядковує сексуальні стосунки;
- д) забезпечує емоційну й моральну підтримку, дає впевненість у собі;
- е) є умовою для самовираження особистості;
- є) допомагає організувати побут, вирішує економічні питання.

5. Якими мають бути, на вашу думку, стосунки подружжя?

- а) жінка підкоряється чоловікові;
- б) чоловік поступається дружині;
- в) рівноправність та взаємні поступки.

6. Яким ви уявляєте свого чоловіка (дружину): зовнішність, духовні риси, освіта, матеріальна забезпеченість тощо? \_\_\_\_\_

7. Я вважаю, що для щасливої сім'ї характерні... \_\_\_\_\_

Дякуємо за відповіді!

## ДОДАТОК Е

## ОРІЄНТОВНИЙ ЗРАЗОК ДОПОВІДІ НА ЗАХИСТ

Шановний голово та члени екзаменаційної комісії, шановні присутні! Вашій увазі пропонується кваліфікаційна дипломна робота на тему: «\_\_\_\_\_».

Тема нашої роботи є актуальною на сучасному етапі розвитку суспільства, адже

Над цією проблемою працювали такі науковці, як: \_\_\_\_\_

Об'єктом дослідження є \_\_\_\_\_

Предмет дослідження: \_\_\_\_\_

Мета дослідження: \_\_\_\_\_

Відповідно до мети дослідження були визначені такі завдання:

1. Здійснити теоретичний аналіз проблеми \_\_\_\_\_
2. Визначити \_\_\_\_\_
3. Охарактеризувати \_\_\_\_\_
4. Обґрунтувати \_\_\_\_\_

Гіпотеза дослідження полягає у \_\_\_\_\_

Методами дослідження є: \_\_\_\_\_

Практична значущість результатів дослідження виявляється у \_\_\_\_\_

Експериментальна база: дослідження проводилося на базі \_\_\_\_\_

Апробація результатів дослідження: \_\_\_\_\_

У першому розділі «\_\_\_\_\_» ми зробили спробу систематизувати та узагальнити відомі наукові знання щодо проблеми \_\_\_\_\_

У другому розділі роботи «\_\_\_\_\_» на основі результатів проведеного дослідження ми встановили, що \_\_\_\_\_

Таким чином, результатами нашого дослідження є такі висновки: \_\_\_\_\_.

Дякую за увагу!

## ДОДАТОК Ж

## ЗРАЗОК ВІДГУКУ НА КВАЛІФІКАЦІЙНУ ДИПЛОМНУ РОБОТУ

Хмельницький національний університет  
Факультет здоров'я, психології, фізичної культури та спорту  
Кафедра психології та педагогіки

## ВІДГУК

керівника кваліфікаційної дипломної роботи здобувача вищої освіти

\_\_\_\_\_

Ім'я, ПРІЗВИЩЕ

Галузь знань 05 Соціальні та поведінкові науки  
Спеціальність 053 Психологія  
Рівень вищої освіти перший (бакалаврський)

Тема кваліфікаційної дипломної роботи «\_\_\_\_\_».

1. Актуальність теми кваліфікаційної дипломної роботи \_\_\_\_\_

2. Об'єкт та предмет дослідження:

Об'єктом дослідження є \_\_\_\_\_

Предметом дослідження є \_\_\_\_\_

3. Мета та завдання дослідження:

Мета дослідження: \_\_\_\_\_

Завдання дослідження:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. Структура роботи, її характеристика по розділах: \_\_\_\_\_

У першому розділі роботи \_\_\_\_\_

У другому розділі роботи \_\_\_\_\_

5. Рівень підготовки здобувача до виконання професійних обов'язків \_\_\_\_\_.

6. Характеристика відповідності оформлення кваліфікаційної дипломної роботи нормативним вимогам: \_\_\_\_\_

7. Результати дослідження (наукові, практичні): \_\_\_\_\_

8. Висновок про відповідність кваліфікаційної дипломної роботи завданню її виконання: \_\_\_\_\_

9. Загальна оцінка кваліфікаційної дипломної роботи: \_\_\_\_\_

Керівник: \_\_\_\_\_

Ім'я, ПРІЗВИЩЕ

\_\_\_\_\_

Науковий ступінь, вчене звання, посада

\_\_\_\_\_ 20\_\_ р.

\_\_\_\_\_

підпис

ДОДАТОК К  
ЗРАЗОК РЕЦЕНЗІЇ НА КВАЛІФІКАЦІЙНУ ДИПЛОМНУ РОБОТУ

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ХМЕЛЬНИЦЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

**РЕЦЕНЗІЯ НА КВАЛІФІКАЦІЙНУ ДИПЛОМНУ РОБОТУ**

Дипломник \_\_\_\_\_

Тема \_\_\_\_\_

Спеціальність 053 Психологія

Рівень вищої освіти перший (бакалаврський)

**Обсяг кваліфікаційної дипломної роботи:**

1. Короткий зміст кваліфікаційної дипломної роботи та прийнятих рішень \_\_\_\_\_

2. Висновок про відповідність кваліфікаційної дипломної роботи завданню \_\_\_\_\_

3. Характеристика виконання кожного розділу кваліфікаційної дипломної роботи, ступінь використання останніх досягнень науки і техніки і передових методів роботи:

У першому розділі роботи \_\_\_\_\_

У другому розділі роботи \_\_\_\_\_

4. Позитивні сторони кваліфікаційної дипломної роботи \_\_\_\_\_

5. Негативні сторони кваліфікаційної дипломної роботи \_\_\_\_\_

6. Відгук про роботу в цілому \_\_\_\_\_

7. Інші зауваження \_\_\_\_\_

8. Оцінка кваліфікаційної дипломної роботи \_\_\_\_\_

РЕЦЕНЗЕНТ \_\_\_\_\_

Ім'я, ПРІЗВИЩЕ, посада, місце роботи

\_\_\_\_\_ 20\_\_ р. \_\_\_\_\_

підпис