

## ПОЗИТИВНА ПСИХОТЕРАПІЯ

<b>Тип дисципліни</b>	Вибіркова професійної підготовки
<b>Рівень вищої освіти</b>	Перший (бакалаврський)
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Кількість встановлених кредитів ЄКТС</b>	4,0
<b>Форми навчання, для яких викладається дисципліна</b>	Денна, заочна

**Результати навчання.** Студент, який успішно завершив вивчення дисципліни, повинен: аналізувати та пояснювати психічні явища мовою позитивної психотерапії, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи їх розв'язання методами позитивної психотерапії; рефлексувати та критично оцінювати достовірність одержаних результатів психологічного дослідження, формулювати аргументовані висновки; складати та реалізовувати план консультативного процесу в методі позитивної психотерапії з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта; знати, розуміти та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності психолога; вживати ефективних заходів щодо збереження здоров'я (власного й оточення) та за потреби визначати зміст запиту до супервізії.

**Зміст навчальної дисципліни.** Історія, статус і освіта в позитивній психотерапії. Транскультуральний і междисциплінарний підхід в позитивній психотерапії. Чотири сфери розв'язання конфлікту. Схема конфліктів у позитивній терапії. П'ять кроків в позитивній психотерапії. Практичне застосування аспектів позитивної психотерапії.

**Запланована навчальна діяльність:** аудиторна – не менше 1/3 загального обсягу годин дисциплін.

**Форми (методи) навчання:** лекції (з використанням методів проблемного навчання і візуалізації); практичні роботи (з використанням, тренінгів, майстер-класів, практикумів), самостійна робота (презентації, індивідуального навчально-дослідного завдання).

**Форми оцінювання результатів навчання:** усне опитування; письмове опитування (тестування); презентація результатів виконання домашніх завдань.

**Вид семестрового контролю:** залік – 9 семестр.

### **Навчальні ресурси:**

1. Ханецька Н. В. Позитивна психотерапія : теоретико-практичний посібник для студентів вищих навчальних закладів / Н. В. Ханецька. – Хмельницький, 2019. – 51 с.
2. Модульне середовище для навчання. Доступ до ресурсу: <https://msn.khnu.km.ua>.
3. Електронна бібліотека університету. Доступ до ресурсу: [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/page\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/page_lib.php).
4. Репозитарій ХНУ. Доступ до ресурсу: <http://elar.khnu.km.ua/jspui/?locale=uk>.

**Викладач:** кандидат психологічних наук, доцент Ханецька Н.В.