

## ПСИХОЛОГІЯ КРИЗОВИХ СИТУАЦІЙ

<b>Тип дисципліни</b>	Вибіркова професійної підготовки
<b>Освітній рівень</b>	Перший (бакалаврський)
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Кількість встановлених кредитів ЄКТС</b>	4,0
<b>Форми навчання, для яких викладається дисципліна</b>	Денна/заочна

**Результати навчання.** Студент, який успішно завершив вивчення дисципліни, повинен: *вміло використовувати* понятійний апарат з фаху; *виконувати* диференціацію основні понять, категорії, видів та етапів кризової ситуації; *визначати* методи профілактики кризових ситуацій; *характеризувати* сучасні теоретико-практичні концепції кризових ситуацій; *підбирати* засоби корекції та терапії наслідків кризових ситуацій у відповідності з прогнозом, проводити корекційну роботу, враховуючи психотравму у цілому; *проектувати* моделі поведінки людини у різних видах кризових ситуацій; *організовувати* і керувати терапевтичним чи консультаційним процесом, аналізувати себе і свою діяльність та ефективність роботи.

**Зміст навчальної дисципліни.** Робота психолога у вогнищі екстремальної ситуації. Психічні реакції при екстремальних ситуаціях. Психологічна допомога при екстремальних ситуаціях. Керування стресами в екстремальних ситуаціях. Когнітивні механізми адаптації до кризових подій. Психофізіологія людини в екстремальних ситуаціях. Особливості прояву паніки в екстремальних умовах, патологічний афект. Посттравматичний стресовий розлад: моделі й діагностика. Психотерапія посттравматичного стресового розладу. Насильство над жінками. Насильство над дітьми.

**Запланована навчальна діяльність:** аудиторна – не менше 1/3 загального обсягу годин дисциплін.

**Форми (методи) навчання:** лекції (з використанням методів проблемного навчання і візуалізації); лабораторні заняття (з використанням тренінгів, практикумів), самостійна робота (реферат).

**Форми оцінювання результатів навчання:** презентація результатів виконання індивідуальних завдань; усне опитування.

**Вид семестрового контролю:** залік.

### Навчальні ресурси:

1. Екстремальна психологія: Підручник / За заг. Ред. проф. О.В. Тімченка – К.: ТОВ «Август Трейд», 2007. – 502 с.
2. Кризова психологія: Навчальний посібник / За заг. ред. проф. О.В. Тімченка. – Х.: НУЦЗУ, 2010. - 401 с.
3. Мрака Н.М. Психологія діяльності у кризових ситуаціях. Курс лекцій. - Львів: ЛДУВС, 2013. - 304 с.
4. Психологічна допомога постраждалим внаслідок кризових травматичних подій: методичний посібник / З.Г. Кісарчук, Я.М. Омельченко, Г.П. Лазос, Л.І. Литвиненко, Царенко Л.Г.; за ред. З.Г. Кісарчук. – К. : ТОВ “Видавництво “Логос”, 2015. – 207 с.
5. Модульне середовище для навчання MOODLE. Доступ до ресурсу: <https://msn.khnu.km.ua>
6. Електронна бібліотека університету. Доступ до ресурсу: [http://lib.khnu.km.ua/asp/php\\_f/plage\\_lib.php](http://lib.khnu.km.ua/asp/php_f/plage_lib.php)

**Викладач:** кандидат психологічних наук, доцент Попелюшко Р.П.