

ПСИХОЛОГІЯ СПОРТУ

| | |
|---|---|
| Тип дисципліни | Вибіркова професійної підготовки |
| Рівень вищої освіти | Перший (бакалаврський) |
| Мова викладання | Українська |
| Кількість встановлених кредитів ЄКТС | 4,0 |
| Форми навчання, для яких викладається дисципліна | Денна, заочна |

Результати навчання. Студент, який успішно завершив вивчення дисципліни, повинен знати закономірності соціально-психологічних і психічних феноменів, які виникають в спортивній діяльності; методи їх діагностики та корекції; володіти засобами впливу на індивідуально-психологічні властивості спортсмена та підструктури спортивної команди з метою їх формування; проводити психолого-педагогічні спостереження в процесі тренувань і змагань; діагностувати і враховувати індивідуально-психологічні особливості індивіда під час тренувальної та змагальної діяльності; корегувати комунікативний процес в спортивній команді; використовувати спецметоди для корекції негативних психічних станів спортсмена або команди.

Зміст навчальної дисципліни. Виникнення, предмет і завдання психології спорту. Психологічна підготовка в спорті. Роль психологічної підготовки в підготовці до змагань. Психологічний клімат спортивної команди. Сумісність членів спортивної команди. Міжособистісні взаємини у спорті. Психологія спортивного змагання. Спортивні емоції. Психологічні основи вольової підготовки в спорті. Психологічна характеристика спортивного колективу. Спорт і формування особистості. Психологія особистості тренера і спортсмена. Психологічний клімат спортивної команди. Сумісність членів спортивної команди. Психологічні особливості діяльності спортивних суддів.

Запланована навчальна діяльність: аудиторна – не менше 1/3 загального обсягу годин дисциплін.

Форми (методи) навчання: лекції (з використанням методів проблемного навчання і візуалізації); практичні заняття (з використанням проблемних ситуацій, психотерапевтичних технік), самостійна робота (індивідуальна робота).

Форми оцінювання результатів навчання: усне опитування; індивідуальна робота, письмове опитування (тестування).

Вид семестрового контролю: залік.

Навчальні ресурси:

1. Вейнберг Р. С., Гоулд Д. Психологія спорту : підручник. / наук. ред. Г. Ложкін. Київ : Олімп. літ., 2014. 334 с.

2. Кириленко Т. С. Психологія спорту. Регуляція психічних станів. Київ: IPO КУ ім. Тараса Шевченка, 2002. 112 с.

3. Малихіна Т. П., Сердюк Н. І. Психологія спорту: навч. посіб. Бердянськ : БДПУ, 2015. 250 с.

4. Сергієнко Л.П. Практикум з психології спорту: Навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту. Харків: «ОВС», 2008. 256 с.

5. Модульне середовище для навчання. Доступ до ресурсу: <https://msn.khnu.km.ua/course/view.php?id=1123>.

6. Електронна бібліотека університету . Доступ до ресурсу: http://lib.khnu.km.ua/asp/php/page_lib.php

Викладач: канд. психол. н., доцент Руденок А.І.