

ЗВІТ

**про виконання заключного етапу науково-дослідної роботи за темою:
«Стратегія і тактика самозбереження здоров'я»**

Публікації виконавців (авторів) за результатами I етапу НДТ:

Статті у фахових та науково-популярних виданнях з професійної тематики:

1. Джигун Л. М., Яцкова Б. Техніки когнітивно-поведінкової терапії як інструмент підтримки психологічної стійкості майбутніх психологів. Психологічні травелоги: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет, 2025. № 1. С.6-15.

2. Кулешова О., Захарченко І. (2025). Емоційна саморегуляція як умова психічного здоров'я майбутніх психологів. *Psychology Travelogs*, (1), 108-117.

3. Кулешова О., Комар Т., Полуденко О. Психологічна стійкість як чинник професійного становлення фахівця системи «людина-людина». *Психологічні травелоги*. 2024. № 4. С. 302-313

4. Петяк О., Коцюк О. (2025). Поведінкові стратегії кривдників та їх корекція шляхом психологічних інтервенцій. *Psychology travelogs*, (1), 57–65.

5. Подлюк Я., Берегова Н. Девіантна поведінка у підлітків: причини, прояви, шляхи профілактики та корекції / Берегова Н., Шеремет А. // Психологічні травелоги: зб. наук. пр. / гол. ред. Т. В. Комар. Хмельницький : Вид-во ХНУ, 2025. Вип. 1. – С. 127-136

6. Росолович А.В, Логвіна О.А., Руденок А.І. Емоційний дистрес як чинник трансформації подружніх взаємин. Наукою фаховий журналі «Вчені записки Таврійського національного університету імені В. І. Вернадського. Серія: Психологія». Том 36 (75) № 3, 2025. С. 99-105

Участь членів гуртка у Всеукраїнських та Міжнародних науково-практичних конференціях:

1. Березюк Р., Кулешова О. Причини виникнення та особливості подолання соціальних страхів студентів у процесі навчання. *Формування особистості сучасного фахівця як суб'єкта самотворення в умовах освітнього простору* : матеріали XIV Всеукраїнської науково-практичної конференції (м. Хмельницький, 28 листопада 2024 р.). 2024. С. 32-35.

2. Бобренко К, Петяк О., Емоційний інтелект як фактор успіху майбутніх реабілітологів у професійній діяльності, тези доповідей VI Міжнародної науково-практичної конференції студентів та молодих вчених «Освітні і культурно-мистецькі практики в контексті Інтеграції України у Міжнародний науково-інноваційний простір в умовах воєнного часу» 10-11 квітня 2025 м. Зароріжжя.

3. Вознюк А. Психологічні чинники та наслідки конфліктів у період сепарації дорослої дитини з батьківської сім'ї / *Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної підготовки майбутніх фахівців* : тези доповідей XII Всеукраїнської наук.-практ. конф. (м. Хмельницький, 10 квітня. 2025 р.). Хмельницький : ХНУ, 2025. с. 10–11.

4. Джигун Л.М., Іваніцький В. Теоретичні аспекти гендерних особливостей стресостійкості військовослужбовців. // *Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної підготовки майбутніх фахівців: // Матеріали XIII Всеукраїнській науково-практичній конференції. 2025*

5. Дроняк Л.Д., Міхеєва Л.В. Емоційний інтелект як основа ефективного управління конфліктами в освітньому середовищі. *Актуальні питання гіпнозу та сучасної гіпнотерапії у корекції психоемоційних травм, ПТСР та інших психічних розладів* : Збірник тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції з міжнародною участю (11 січня 2025 року). Київ, 2025. С. 21-26.

6. Завірюха С. Берегова Н., Психологічні аспекти формування саморегуляції в старшому шкільному віці // Матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. «Modern Trends in the Development of Economy, Technology and Industry» February 12-14, 2025, Toronto, Canada, С. 205-208

7. Захарченко І., Кулешова О. Детермінанти психічного здоров'я студентів. *Формування особистості сучасного фахівця як суб'єкта самотворення в умовах освітнього простору* : матеріали XIV Всеукраїнської науково-практичної конференції (м. Хмельницький, 28 листопада 2024 р.). 2024. С. 110-113.

8. Карпюк А., Берегова Н., Основні аспекти впливу соціальних мереж на психологічний стан молоді // Матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. «Research in Science, Technology and Economics» January 22-24, 2025, Luxembourg, Luxembourg, С. 236-239

9. Карпюк А., Берегова Н., Профілактика залежності від соціальних мереж у молоді // Матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. «Trends in the development of science as the main way to replace old technologies» Plovdiv, Bulgaria, (January 27-29, 2025), С. 207-211

10. Кузьмук А., Петяк О., Психологічні труднощі батьків багатодітних сімей: стресові детермінанти та стратегії адаптації, тези доповідей науково-практичної конференції «Актуальні питання теорії та практики сучасної психології: виклики, перспективи та міждисциплінарні підходи» (11 квітня 2025 року). Відп. ред.: Яворська Г.Ю., Яворський М.В., Сіренко А.Є., Мордюшенко С.М., Кривопишина К.С., Черкаський державний технологічний університет, 2025, 272 с.

11. Кулешова О. В., Стаднік В. Ю. Чинники психологічного благополуччя підлітків. *Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної*

підготовки майбутніх фахівців : тези доповідей XII Всеукраїнської науково-практичної конференції, (Хмельницький, 18 квітня 2024). Хмельницький : Кафедра психології та педагогіки ХНУ, 2024. С. 73-74.

12. Міхеєва Л.В., Бокоч О.О. Резильєнтність особистості в сучасних умовах розвитку суспільства. *Молодіжна наука: інновації та глобальні виклики* : Збірник тез за матеріалами Міжнародної науково-практичної конференції студентів, аспірантів та молодих вчених (м. Полтава, 06 листопада 2024 р.). Полтава : НУПП імені Юрія Кондратюка, 2024. С. 59-60.

13. Міхеєва Л.В., Делех Н.Р. Детермінанти ризикованої поведінки підлітків у контексті збереження здоров'я. *Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної підготовки майбутніх фахівців : тези доповідей XIII Всеукр. наук.-практ. конф. (Хмельницький, 10 квітня 2025)* / М-во освіти і науки України, Хмельницький нац. ун-т, Каф. психол. та педагог. [та ін.]. Хмельницький : Кафедра психології та педагогіки ХНУ, 2025. С. 83-85.

14. Музика В. Вплив дитячої травми на формування особистості в дорослому віці / *Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної підготовки майбутніх фахівців : тези доповідей XII Всеукраїнської наук.-практ. конф. (м. Хмельницький, 10 квітня. 2025 р.)*. Хмельницький : ХНУ, 2025. с. 86–87.

15. ПИШНЯК А. В., СУРГУНД Н. А. Психологічні особливості адаптації учнів при переході до середньої ланки школи . *Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної підготовки майбутніх фахівців : тези доповідей XIII Всеукр. наук.-практ. конф. (Хмельницький, 10 квітня 2025)* / М-во освіти і науки України, Хмельницький нац. ун-т, Каф. психол. та педагог. [та ін.]. Хмельницький : Кафедра психології та педагогіки ХНУ, 2025. С. 106-108.

16. Польшуй А., Берегова Н., Подлюк Я. Психопрофілактика розвитку негативних психічних станів у майбутніх психологів// Матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. «New information technologies of business management: problems and prospects for development» Munich, Germany, (February 03-05, 2025), С. 190-193

17. Польшуй А., Берегова Н., Психолого-педагогічні стратегії роботи з обдарованими дітьми в умовах освітнього середовища// Матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. «Global Trends in the Development of Information Technology and Science» February 5-7, 2025, Stockholm, Sweden, С. 183-185

18. Польшуй А., Подлюк Я. Берегова Н., Психопрофілактика розвитку негативних психічних станів у майбутніх психологів// Матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. «New information technologies of business management: problems and prospects for development» Munich, Germany, (February 03-05, 2025), С. 190-193

19. Романова С. О., Подкоритова Л. О. Предиктори академічної прокрастинації у студентів // *Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної підготовки майбутніх фахівців: тези доповідей XIII Всеукраїнської науково-практичної конференції (Хмельницький, 10 квітня 2025)*

20. Росолович А.В . Міждисциплінарний підхід у підготовці фахівців до роботи з членами сімей осіб з ООП. Education and science of today: intersectoral issues and development of sciences Volume 3 Education and science of today: intersectoral issues and development of sciences :Collection of scientific papers «АОГОΣ» with Proceedings of the I International Scientific and Practical Conference (Vol. 3), Cambridge ,March 19, 2025. P.142-144

21. Рудик К.О., Міхеєва Л.В. Перфекціонізм як ризик для професійного вигорання майбутніх психологів. *Освітні і культурно-мистецькі практики в контексті інтеграції України у міжнародний науково-інноваційний простір в умовах воєнного часу* : Збірник тез доповідей VI Міжнародної науково-практичної конференції студентів та молодих вчених (10-11 квітня 2025 року). Запоріжжя, 2025.

22. Самсоненко А. Запобігання сімейних конфліктів під час кризи прийняття батьківських обов'язків як психологічна проблема / *Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної підготовки майбутніх фахівців* : тези доповідей XII Всеукраїнської наук.-практ. конф. (м. Хмельницький, 10 квітня. 2025 р.). Хмельницький : ХНУ, 2025. с. 127–128.

23. Цмикал В. Задоволеність життям як показник психологічного благополуччя особистості. *Актуальні питання теорії та практики сучасної психології: виклики, перспективи та міждисциплінарні підходи* : тези доповідей науково-практичної конференції (11 квітня 2025 року). Відп .ред.: Яворська Г.Ю., Яворський М.В., Сіренко А.Є., Мордюшенко С.М., Кривопишина К.С., Черкаський державний технологічний університет, 2025. С.122-126

24. Шептуха А., Антонова З. Гендерна специфіка перфекціоністських тенденцій у підлітковому віці // Експериментальні та теоретичні дослідження в контексті сучасної науки: матеріали VIII Всеукраїнської студентської наукової конференції, м. Львів, 18 квітня 2025 року / ГО «Молодіжна наукова ліга». — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025. — 354 с.

25. Штаманетян Д.О., Міхеєва Л.В. Роль стресостійкості та психологічної витривалості у становленні спортивного лідера. *Актуальні питання гіпнозу та сучасної гіпнотерапії у корекції психоемоційних травм, ПТСР та інших психічних розладів* : Збірник тез доповідей Всеукраїнської науково-практичної інтернет-конференції з міжнародною участю (11 січня 2025 року). Київ, 2025. С. 75-79.