

ЗВІТ
про виконання I етапу (2022-2023 рр.) науково-дослідної роботи
за темою:
«Стратегія і тактика самозбереження здоров'я»

Етап НДР. Зміст етапу	Термін виконання		Результати виконання етапу
	початок	кінець	
1	2	3	4
1 Визначення та конкретизація напрямів дослідження	03.10.2022	30.12.2023	
1.1 Розробка та затвердження технічного завдання	05.10.2022	10.10.2022	Технічне завдання
1.2 Аналіз теоретичних джерел, виявлення та обґрунтування найбільш перспективних напрямів самозбереження здоров'я особистості	11.10.2022	31.03.2023	Аналітичний огляд
1.3 Розробка методики та програми дослідження	01.04.2023	31.06.2023	Методики, програма дослідження
1.4 Дослідження самозбереження здоров'я особистості	01.07.2023	30.12.2023	Результати дослідження, стаття

Публікації виконавців (авторів) за результатами I етапу (2022-2023 рр.)
НДР:

Монографії та розділи монографій, опубліковані за рішенням Вченої ради закладу вищої освіти (наукової установи):

1. Комар Т.В., Варгата О.В., Кулешова О.В., Міхеєва Л.В. Психологічні чинники професійного стресу фахівців соціономічного профілю // *Moderní aspekty vědy: XVI. Díl mezinárodní kolektivní monografie / Mezinárodní Ekonomický Institut s.r.o.. Česká republika: Mezinárodní Ekonomický Institut s. r. o., 2022. Str. 346-357. URL: <http://perspectives.pp.ua/public/site/mono/monography-16.pdf> (0,37 д.а.)*

2. Варгата О.В., Комар Т.В. Теоретико-емпіричне вивчення психологічних особливостей професійного вигорання педагогів закладів вищої освіти // *Psychology and pedagogy as sciences for the development of the cultural potential of modern society: Scientific monograph. Riga, Latvia: Baltija Publishing, 2022. С. 23-43. URL: <http://baltijapublishing.lv/omp/index.php/bp/catalog/view/210/5812/12158-1> (1,01 д.а.)*

3. Теорія та практика формування особистості як суб'єкта самотворення і самозбереження: монографія. Хмельницький: ФОП Цюпак А.А., 2021. С. 442-455. (ISBN 978-617-513-643-0)

4. Соціально-психологічні основи реінтеграції молоді в умовах трансформаційного соціуму: монографія / О.О. Блискун, Н.Є. Завацька, М.В. Тоба, Т.В. Комар, О.О. Лукашов / за наук. ред. О.О. Блискун, Н.Є. Завацької. К.: ПВТП «LAT&K», 2023. 295 с.

5. Соціально-психологічні особливості саморегуляції молоді у конфліктних ситуаціях міжособистісної взаємодії: монографія / Завацька Н.Є., Ахтирська Ю.І., Комар Т.В., Завацький В.Ю., Бурлакова І.А., Жигаренко І.Є. / За наук. ред. Н.Є. Завацької, Ю.І. Ахтирської. К.: ПВТП «LAT&K», 2023. 180 с.

Статті у журналах, що входять до наукометричних баз даних Scopus та/або Web of Science (або Index Copernicus для соціо-гуманітарних наук):

1. Rudenok, A., Petyak, O., Komar, T., Afanasenko, V., Khanetska, N. (2022). Psychological Adaptation of Children in Remarried Families. *Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala*, 14 (1), 521-534. DOI: <https://doi.org/10.18662/rrem/14.1/533>

2. Petyak, O., Rudenok, A., Komar, T., Antonova, Z., & Danchuk, Y. (2022). Features of Modern Understanding of the Concept of «Love» in Student Families. *Revista Românească pentru Educație Multidimensională*, 14 (2), 177-189. DOI: <https://doi.org/10.18662/rrem/14.2/574>

3. Kravchenko, O., Safin, O., Potapchuk, Y., Bobrynova, S., Karpova, D. Psycho-emotional state of school children in conditions of quarantine limitations and distance learning // *Training, Education, and Learning Sciences. AHFE (2022) International Conference. AHFE Open Access / Salman Nazir (eds). AHFE International, USA. 2022. Vol. 59. P. 260-267. DOI: <http://doi.org/10.54941/ahfe1002409> (Scopus).*

4. Podkorytova L., Havrylkevych V., Romanovska L., Kravchyna T., Chovgan O., Oliynyk K. Development of Psychology Students' Self-Regulation in the Process of Professional Training. *Pertanika Journal: Social Sciences & Humanities*. 31 (1), 2023. P. 161–181.

Оримано свідоцтв про реєстрацію авторського права України:

1) А. с. 112180 Україна. Літературний письмовий твір наукового характеру «Вправа «Свідома саморегуляція пози тіла» / В.К. Гаврилькевич. Дата реєстрації авторського права 01.03.2022.

2) А. с. 112188 Україна. Літературний письмовий твір наукового характеру «Вправа «Самоконтроль власних емоцій» / В.К. Гаврилькевич. Дата реєстрації авторського права 01.03.2022.

3) А. с. 112189 Україна. Літературний письмовий твір наукового характеру «Вправа «Свідома саморегуляція рівноваги тіла» / В.К. Гаврилькевич. Дата реєстрації авторського права 01.03.2022.

4) А. с. 112190 Україна. Літературний письмовий твір наукового характеру «Вправа «Самоаналіз і планування самовдосконалення власного характеру» / В.К. Гаврилькевич. Дата реєстрації авторського права 01.03.2022.

5) А. с. 112191 Україна. Літературний письмовий твір наукового характеру «Вправа «Моральна саморегуляція в контексті загального блага» / В.К. Гаврилькевич. Дата реєстрації авторського права 01.03.2022.

6) А. с. 112241 Україна. Літературний письмовий твір наукового характеру «Вправа «Спілкування з серцем» / В.К. Гаврилькевич. Дата реєстрації авторського права 09.03.2022.

7) А. с. 112242 Україна. Літературний письмовий твір наукового характеру «Вправа «Самоконтроль власного настрою» / В.К. Гаврилькевич. Дата реєстрації авторського права 09.03.2022.

8) Письмовий твір наукового характеру «Вправа «Самоконтроль власного самопочуття» а. с. 119015 Україна / В.К. Гаврилькевич. Дата реєстрації авторського права 11.05.2023. Заявка № с202302664 від 13.04.2023.

9) Літературний письмовий твір наукового характеру «Опитувальник «Стресостійкість фахівців соціономічного профілю»: а. с. 117891 Україна / О.В. Варгата, Дата реєстрації авторського права 06.04.2023.

10) Літературний письмовий твір наукового характеру «Опитувальник «Вивчення емоційної стійкості особистості психолога»: а. с. 118180 Україна / О.В. Варгата, О.В. Хоптяна. Дата реєстрації авторського права 17.04.2023.

11) Літературний письмовий твір наукового характеру «Анкета «Самозбереження та здоровий спосіб життя»: а. с. 118179 Україна / О.В. Варгата, О.В. Хоптяна. Дата реєстрації авторського права 17.04.2023.

Статті у журналах, що включені до переліку наукових фахових видань України:

1) Антонова З.О., Верхогляд Н. Вплив тривожності на особливості професійної діяльності стюардес. *Психологічні травелоги*: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет. 2023, № 1.

2) Антонова З.О. Худяков В. Самозбереження здоров'я як предмет наукових досліджень. *Перспективи та інновації науки*: електронний наук. журнал. Київ, 2023. № 10 (28).

3) Берегова Н., Колба В. Психологічні особливості формування адиктивної поведінки у сучасної молоді. *Психологічні травелоги*: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет. 2023. № 2. С. 15-22.

4) Берегова Н.П., Комар Т.В., Варгата О.В., Джигун Л.М. Вплив психологічного благополуччя психолога на професійну діяльність. *Вчені записки Таврійського НУ імені В.І. Вернадського. Серія: «Психологія»*. 2022.

5) Варгата О. В., Комар Т. В., Хоптяна О.В. Стресостійкість як складова самозбереження психічного здоров'я фахівців соціономічного профілю. *Психологічні травелоги: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет*. 2023, № 2. С. 5-13.

6) Варгата О. В., Комар Т. В. Психологічні чинники стресостійкості фахівців соціономічного профілю. *Психологічні травелоги: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет*. 2023 № 1 (4). Хмельницький, 2023. С. 46-56.

7) Вовк А.І. «Теоретичне дослідження проблем майбутніх сімей в контексті сформованості шлюбних потенціалів пари» *Вісник львівського університету, серія психологічні науки випуск 9.м. Львів, 2021 р. С. 66 – 73.*

8) Василенко О., Безручук Ю. Особливості соціально-психологічного супроводу батьків, які виховують дітей з особливими освітніми потребами. *Психологічні травелоги: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет*, 2023. Issue 2. Р. 23-31.

9) Василенко О., Калинюк Н. Особливості розвитку та прояву негативних психоемоційних станів у студентів-першокурсників. *Психологічні травелоги: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет*, 2023. Issue 1. Р. 137-146.

10) Гаврилькевич В., Олійник М. Гендерні особливості емоційного реагування на війну. *Психологічні травелоги: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет*, 2023. № 3. С. 100-112.

11) Гаврилькевич В., Фірстова О. Емоційні стани особистості: теоретичне дослідження феномену. *Психологічні травелоги: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет*, 2023. № 2. С. 41-50.

12) Джигун Л., Берегова Н., Ігумнова О. Соціальна підтримка соціально-психологічних служб військовозобов'язаної молоді, форми роботи. *Психологічні травелоги: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет*, 2022. № 2. С. 30-38.

13) Ігумнова О.Б., Шлінчак Т. Особливості проявів та профілактики емоційного вигорання викладачів ЗВО. *Психологічні травелоги: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет*, 2023. № 2. С. 51-61.

14) Кулешова О., Міхеєва Л. Гендерні особливості прояву тривожності в студентів-першокурсників в умовах війни. *Психологічні травелоги: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет*. 2023. № 3. С. 28-39.

15) Кулешова О., Міхеєва Л. Результати дослідження індивідуально-психологічних особливостей особистості прояву стресостійкості: гендерний

аспект. *Психологічні травелогі: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет, 2023. № 2. С. 73-81.*

16) Кулешова О., Щедрина В. Результати дослідження психологічних наслідків самотності особистості в сучасному світі. *Психологічні травелогі: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет, 2023. № 4. С. 28-39.*

17) Lukecha I., Khanetska N., Rudenok A. Principles and approaches of psychological correction of the victim behavior of adolescents in the internet space. *Психологічні травелогі: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет, 2023. № 3. С. 213-221.*

18) Лиха-Боярова Д.І Психічне здоров'я особистості у кризовому суспільстві Перспективи та інновації науки. *Науковий вісник Серія «Наукові перспективи» 2022.*

19) Подкоритова Л., Леня К. Особливості першої психологічної допомоги під час війни: аналіз теоретичних підходів. *Психологічні травелогі: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет, 2023. № 2. С. 81-90.*

20) Павленко М.С. Організація профілактичної роботи у закладах освіти з метою попередження мобінгу та інших видів цькування. *Науковий журнал Габітус Причорноморського науково-дослідного інституту економіки та інновацій, 2022. Випуск № 44. С. 99-105.*

21) Подкоритова Л., Зоріна К. Емпіричне дослідження гендерних особливостей самосприйняття студентської молоді. *Психологічні травелогі: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет. 2023. № 2 (4). С. 56-63.*

22) Подкоритова Л., Макарук І. Емпіричне дослідження особливостей переживання самотності підлітками. *Психологічні травелогі: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет, 2023. № 3. С. 167-177.*

23) Подкоритова Л., Перерва Є. Мотивація до самобереження психофізичного здоров'я студентів як наукова проблема. *Перспективи та інновації науки. 2023. № 13 (31). С. 548-560.*

24) Потапчук Є., Міщенко О. Стратегії подолання стресу жінками та їх стресостійкість в умовах воєнного стану в Україні. *Психологічні травелогі: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет. 2023. № 3. С. 90-99.*

25) Потапчук Є., Пасічник А. Взаємозв'язок тривожності та психічного здоров'я особистості. *Психологічні травелогі: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет. 2023. № 2. С. 184-193.*

26) Потапчук Є.М., Пилявець Н.І. Самобережувальна поведінка особистості як психологічний феномен. *Науковий*

журнал *Габітус* Причорноморського науково-дослідного інституту економіки та інновацій. Вип. 44, 2022. С. 219-223

27) Руденок А.І., Антонова З.О., Петяк О.В. Особливості саморегуляції студентів під час дистанційного навчання // Вчені записки ТНУ ім. В.І. Вернадського. Серія: Психологія. 2022. Т. 33 (72), № 2. С. 166-171.

28) Руденок А., Вольська В. Проблема явища фабінгу у сучасному суспільстві. *Психологічні травелоги*: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет, 2023. № 2. С. 132-139.

29) Руденок А., Логвіна О. Вплив тривожності учнів середніх класів на навчальну діяльність в умовах війни. *Психологічні травелоги*: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет. 2023. № 2. С. 123-131.

30) Сургунд Н.А. Гуманістичні засади психологічних підходів К. Роджерса та Е. Фромма як фактор розвитку професійної мобільності особистості при подоланні криз професійного розвитку // Наукові перспективи. Серія «Психологія». 2022. Вип. 7 (25). С. 537-553.

31) Сургунд Н.А., Капустіна В.С. Експериментальне дослідження негативних емоційних станів в період війни. *Психологічні травелоги*: наук. журнал. Хмельницький: Хмельницький національний університет, 2023. № 1. С. 87-96.

32) Ханецька Н.В., Нахаріза Н.М. Особистісні ресурси в профілактиці професійного вигорання психологів-волонтерів // *Габітус*: науковий журнал. 2022. Вип. 39. С. 187-191.

Публікації у матеріалах конференцій, тезах доповідей та виданнях, що не включені до переліку наукових фахових видань України:

1) Афанасенко В. І., Бондаренко В. О., Стефансдоттір О. С., Слісаренко А. П., Шевченко О. М. Психологічна спроможність рефлексивних практик у подоланні кризових станів особистості // The 14th International scientific and practical conference “Modern science: innovations and prospects” (October 16-18, 2022) SSPG Publish, Stockholm, Sweden. 2022. Pp. 225-232

2) Афанасенко В.І., Бондаренко В.О., Стефансдоттір О.С., Слісаренко А.П., Шевченко О.М. Психологічна спроможність рефлексивних практик у подоланні кризових станів особистості The 14th International scientific and practical conference “Modern science: innovations and prospects” (Stockholm, Sweden, October 16-18, 2022) Stockholm: SSPG Publish, 2022. P. 225-232.

3) Берегова Н., Карпюк А. Психотерапія розладів харчової поведінки у підлітків. Promising ways of information technology development: Abstracts of IX International Scientific and Practical Conference (Bilbao, Spain, November 13-15, 2023) Bilbao, Spain, 2023. С. 322-325.

4) Берегова Н., Карпюк А. Особливості використання проєктивних методів для дослідження станів тривожності The XX International Scientific and Practical Conference «Ways of distance learning development in current conditions» (Munich, Germany, May 22-24, 2023) Munich, Germany, С. 326-329.

5) Берегова Н., Карпюк А. Діагностика стресостійкості осіб юнацького віку. The 20th International scientific and practical conference “Technologies, innovative and modern theories of scientists” (Graz, Austria, May 23-26, 2023). International Science Group. 2023, С. 377-380. Graz, Austria, International Science Group, 2023. С. 377-380.

6) Берегова Н., Карпюк А., Психотерапія комп'ютерної залежності у підлітків Modern technologies of human development: Abstracts of VIII International Scientific and Practical Conference (Bordeaux, France, November 06-08, 2023) Bordeaux, France, 2023. С. 285-288.

7) Бондаренко В., Єгоров Д. До проблеми життєстійкості студентів в сучасних екстремальних умовах // Матеріали круглого столу «Особистісні стратегії життєдіяльності в умовах невизначеності середовища», Інститут психології імені Г.С. Костюка, м. Київ, квітень, 2022

8) Комар Т.В., Берегова Н.П., Варгата О.В. Психологічна робота з дітьми, які знаходяться у складних життєвих обставинах під час війни A change of the paradigm of modern science after the military invasion of the Russia on the territory of independent Ukraine: Collection of theses of scientific and methodical reports of international scientific-practical conference (Bratislava, Slovakia, June 22-23, 2022), Bratislava, 2022. С. 31-34.

9) Khanetska N.V., Rudenok A.I. Group work with adults according to N. Pezeshkian's the five-step model in support of stabilization in the first months of the war In Search of Truth and Humanity in the Age of War The Proceedings of the International Training & Scientific Conference (Poland, Leszno, August 21-26, 2022) / Editor L. Moskalenko Leszno, 2022. P. 56-59.

10) Kuleshova Olena, Mikheieva Liudmyla Psychological resilience as a condition for preserving personal mental health In Search of Truth and Humanity in the Age of War The Proceedings of the International Training & Scientific Conference (Poland, Leszno, August 21-26, 2022) / Editor L. Moskalenko Leszno, 2022. P. 58-66.

11) Новак М. Деякі аспекти розвитку стресостійкості майбутніх соціальних працівників / Професійна підготовка фахівців соціальної сфери: надбання, проблеми, перспективи: Матеріали III Всеукраїнської науково-практичної онлайн-конференції конференції (м. Хмельницький, 27-28 жовтня 2022 року)/Ред. голегія: Бриндіков Ю. (голова) та ін./ М-во освіти і науки України, Хмельницький нац. ун

12) Подкоритова Л.О. Як допомогти собі у дні війни. In Search of Truth and Humanity in the Age of War: The Proceedings of the International Training &

Science Conference (Poland, Leshno, August 21-26, 2022). Editor L. Moskalenko. Leszno, 2022. P. 221-228.

13) Подкоритова Л.О. Втома від війни: що робити? In Search of Truth and Humanity in the Age of Was The roceedings of the International Training & Scientific Conference (Poland, Leszno, August 21-26, 2022) / Editor L. Moskalenko Leszno, 2022. P. 255-258.

14) Подкоритова Л.О. Застосування авторської арттерапевтичної методики «Легенда про Перемогу» у сихологічній практиці під час війни. Features of the development of modern science in the pandemic's era: collection of scientific papers «SCIENTIA» with Proceedings of the II International Scientific and Theoretical Conference (Berlin, Germany, July 15, 2022) Berlin: European Scientific Platform, 2022. Vol. 2. С. 62-63

15) Павленко М.С. Метод «Kids' skills» як спосіб профілактики мобінгу серед дітей. Theoretical and practical aspects of modern scientific research: collective monograph /Compiled by V. Shpak; Chairman of the Editorial Board S. Tabachnikov. Sherman Oaks, California : GS Publishing Services, 2022. P.224-228. (Монографія).

16) Павленко М. С. Використання методу ненасильницького спілкування з метою профілактики мобінгу // *Варіативні моделі й технології трансформації професійного розвитку фахівців в умовах відкритої освіти*: зб. матер. Всеукр. наук.-практ. інтернет-конф., (Київ, 23 червня 2022 р.) [ред. кол.: Пуховська Л.П., Просіна О.В. та ін.]. К. : ДЗВО «Ун-т менеджменту освіти», 2022. С.276-281.

17) Пилявець Н.І., Потапчук Є.М. Саногенне мислення як ознака самозбережувальної поведінки особистості. Психологічне здоров'я особистості в контексті процесів глобалізації: методологія дослідження, реалії та перспективи: матеріали I Міжнародної науково-практичної конференції (4 листопада 2022 р.). Київський національний університет ім. Тараса Шевченка, 2022.

18) Пилявець Н.І., Усата Н.В. Сучасні підходи до визначення поняття «жіттестійкість особистості». Матеріали II – Всеукраїнської науково-практичної конференції з міжнародною участю «Психологічні засади розвитку, психодіагностики та корекції особистості в системі безперервної освіти» (9-10 грудня 2022 р.). Вінниця: КЗВО «Вінницька академія безперервної освіти», 2022.

19) Пилявець Н. І. Міждисциплінарний підхід у вивченні самозбережувальної поведінки особистості. Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної підготовки майбутніх фахівців: матеріали VIII Всеукраїнської науково-практичної конференції. Хмельницький, 9-10 квітня 2020 р. -т., каф. соц. роб. і соц. педагог. – Хмельницький: ХНУ, 2022. – с.41-44

20) Перерва Є. Г. Особливості взаємозв'язку емоційного інтелекту та професійного вигорання у спортсменів. Збірник тез X Всеукраїнської науково-практичної конференції «Актуальні питання теорії та практики психолого-педагогічної підготовки майбутніх фахівців» м. Хмельницький. 14.04.2022. С. 59–60.

21) Павелко А.В. Професійне вигорання працівників органів прокуратури. Професійний розвиток та становлення особистості сучасного фахівця в умовах освітнього простору. Матеріали X-ї Всеукраїнської студентської науково-практичної конференції / За ред. доц. Р.П. Попелюшко / М-во освіти і науки України, Хмельницький нац. ун-т, Каф. психол. та педагог. – Хмельницький: Каф. психол. та педагог., 2020. С. 115-116.

22) Руденок А., Ільницька І. Проблема дитячо-батьківських відносин у зарубіжній і вітчизняній психології Proceedings of the 2nd International Scientific and Practical Conference «Scientific Progressive Methods and Tools» (Riga, Latvia, November 6-8, 2022) Riga, 2022. P. 82-85.

23) Руденок А. І., Лиха-Боярова Д. І. Психологічні особливості гострого та посттравматичного стресових розладів в учасників бойових дій. Імідж психолога-науковця в Українському суспільстві: проблеми та перспективи : Тези доп. Всеукраїнський науковий круглий стіл., (10.11.2021). Київ, 2021. С. 61–63.